

Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

DE RESULTATEN
VAN ONS
ONDERZOEK



Hoewel een evenwichtig voedingspatroon voor iedereen de basis vormt om een goede voedingsstatus te bereiken, krijgen de meeste kinderen via hun eten onvoldoende microvoedingsstoffen binnen. Bij kinderen die te weinig vers fruit en verse groente, en daarnaast sterk bewerkt voedsel eten, ontstaan chronische tekorten aan essentiële microvoedingsstoffen, wat de groei en gezondheid beïnvloedt en vatbaar maakt voor ziekte.

Wat microvoedingsstoffen kunnen betekenen voor de gezondheid van kinderen

Ondervoeding bij kinderen is niet alleen een probleem in ontwikkelingslanden. In hun streven naar grootschalige voedselproductie hebben de geïndustrialiseerde landen, zonder aandacht voor de gevolgen, gebruik gemaakt van pesticiden, kunstmest en andere slechte landbouwmethoden. Dit heeft geleid tot ernstige bodemuitputting. Daarnaast zijn microvoedingsstoftekorten dikwijls het gevolg van het wereldwijde aanbod van sterk bewerkt voedsel. Een onderzoek dat in 2004 in de *Journal of the American College of Nutrition* gepubliceerd werd, bevestigt een significant verminderde voedingswaarde van het voedsel dat de afgelopen 50 jaar geproduceerd is.

Kinderen zijn extra kwetsbaar bij tekorten aan microvoedingsstoffen, omdat vitamines, mineralen en andere natuurlijke stoffen essentieel zijn in de ondersteuning van een gezonde ontwikkeling van bloed, botten en alle orgaanstelsels, met name het zenuwstelsel en het immuunsysteem. Ontoereikende voeding remt de lichamelijke groei, de ontwikkeling van hersenen en zenuw-

stelsel en vermindert de afweer en leervaardigheid van het kind. Daarom is zorgen voor voldoende voeding de logische eerste stap om de gezonde ontwikkeling van kinderen van alle leeftijden te ondersteunen.



Gezonde voeding is van cruciaal belang voor zowel een normale ontwikkeling bij jonge mensen, als voor de gezondheid en vitaliteit in de latere levensfasen.

Het Dr. Rath Research Institute heeft, in samenwerking met de Academie van Medische Wetenschappen van Oekraïne, een klinische evaluatie uitgevoerd van de effecten van microvoedingsstoffensuppletie op de gezondheid van schoolgaande kinderen.* De evaluatiegroep bestond uit 69 kinderen die gedurende een periode van zeven maanden een microvoedingsstoffensupplement namen. Hun gezondheid werd aan het begin en einde van het onderzoek getoetst. Als controlegroep werd een groep van 34 kinderen genomen die het supplement niet namen. Alle kinderen aten op school hetzelfde voedsel. Na zeven maanden werd vastgesteld dat de kinderen in de onderzoeksgroep lichamelijk fitter waren dan die in de controlegroep. De onderzoekers stelden vast dat hartslag en bloeddruk afgenomen waren, de functie van het hart- en vaatstelsel 28% was verbeterd, en de spierkracht met 16% toegenomen was. Tegelijkertijd werd bij de kinderen in de controlegroep een afname van 14% in longcapaciteit en –functie vastgesteld. Bovendien was de afweer van de kinderen in de onderzoeksgroep verbeterd, waardoor deze 25% minder last hadden van ziekte. Verder behaalden de kinderen uit de

onderzoeksgroep ook in meerdere schoolvakken betere resultaten dan de kinderen uit de controlegroep. De algehele gezondheid, lichamelijke activiteit en emotionele gesteldheid van de kinderen die gesuppleerde voeding hadden gekregen, was tijdens de zeven maanden van het onderzoek significant verbeterd.

Dit onderzoek toont aan dat microvoedingsstoffensuppletie een belangrijk onderdeel zou moeten zijn van een gezonde voeding bij schoolgaande kinderen. De vitamines, mineralen en andere microvoedingsstoffen werken als katalysatoren in de stofwisseling van koolhydraten, vetten en eiwitten, waardoor de bio-energie uit deze stoffen het lichaam ter beschikking staat om te gebruiken en de gezondheid in stand te houden.

**Korzun V, et al., Journal of Cellular Medicine and Natural Health. 2015*

Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdek-

kingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen www4nl.dr-rath-foundation.org
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: