

Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

DE RESULTATEN
VAN ONS
ONDERZOEK



Dit systeem heeft als taak ons eten om te zetten in bio-energie, voor onderhoud, groei en herstel van onze lichaamscellen. Hoewel we geneigd zijn het spijsverteringssysteem te beschouwen als een groep organen, zoals de maag, darmen, lever en alvleesklier, zijn die organen opgebouwd uit verschillende soorten gespecialiseerde cellen.

Microvoedingsstoffensynergie voor een gezonde spijsvertering

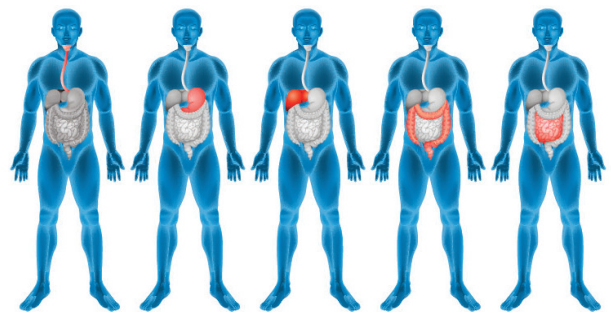
De vertering begint zelfs al voordat je het eten in je mond stopt. Elke geur, smaak of klank die met eten wordt geassocieerd, bereidt het spijsverteringssysteem voor op het aankomende voedsel. De cellen in de wand van de mond scheiden speeksel af dat het enzym amylase bevat, dat belangrijk is bij de vertering van koolhydraten. Kauwen stimuleert de cellen in de speekselklieren om specifieke hormonen af te scheiden die, op hun beurt, de thymus (zwezerik) stimuleren om T-lymfocyten (witte bloedcellen) te produceren, die belangrijk zijn voor het immuunsysteem.

Het voedsel beweegt zich vervolgens via de **slokdarm** naar de maag, de dikke en dunne darm. De slokdarmspieren trekken zich samen en ontspannen, waardoor het eten in een progressieve golfbeweging (peristaltiek) richting de maag wordt geduwd, waar de enzymatische vertering begint. De **maag** werkt als de blender van het lichaam, waar het eten wordt fijn gemalen en gehakt tot een vloeibare maagbrij, wat het begin is van de eiwitvertering. Daarnaast scheiden maagcellen zoutzuur af, om eiwitten te verteren en bacteriën in het voedsel te doden, waardoor het voedsel

gesteriliseerd wordt. Bij de vertering in de maag en dunne darm is samenwerking met de lever en alvleesklier nodig.

De **lever** is een belangrijk orgaan dat nodig is voor de vertering. Naast hun vele andere functies maken de levercellen galvloeistof aan, dat helpt

Spijsverteringssysteem



Onze spijsvertering heeft een enorme invloed op ons prestatievermogen en ons welzijn. De cellen van het spijsverteringskanaal hebben daarom een regelmatige toevoer van specifieke microvoedingsstoffen nodig, om hun zeer specifieke taken optimaal te kunnen uitvoeren.

bij de vetvertering. Gespecialiseerde cellen in de alvleesklier produceren de verteringsenzymen amylase, lipase en protease. Deze enzymen verteren de helft van de eiwitten en koolhydraten en 90% van alle vetten die we consumeren. Bovendien is de alvleesklier van essentieel belang voor de productie van insuline en het reguleren van de bloedsuikerspiegel. Vervolgens komt het voedsel terecht in de **dunne darm** waar de laatste fasen van de enzymatische vertering plaatsvinden en bijna alle voedingsstoffen verteerd worden en vervolgens opgenomen worden in het bloed. De **dikke darm** helpt bij het absorberen van 90-95% van het water, waardoor de vochtbalans van het lichaam behouden blijft, en bij het vormen van ontlasting en het uitscheiden van deze restproducten.

Vertering is een complexe taak en de cellen waaruit het spijsverteringskanaal bestaat worden voortdurend vernieuwd. Een optimale functie van de cellen van niet alleen het spijsverteringsstelsel, maar ook van het immuunsysteem, hormoonstelsel, bloedsomloop en zenuwstelsel is noodzakelijk voor een goede spijsvertering en opname van voedingsstoffen. Een constante aanvoer van essentiële microvoedingsstoffen is uiterst belangrijk voor het functioneren van al

deze cellen. Slechte eetgewoontes, ziekten, medicijnen en stress belasten het functioneren van het spijsverteringssysteem, door hun extra bijdrage aan een voedingsstoffentekort.

Microvoedingsstoffen als vitamine C, B6, B12 en foliumzuur zijn nodig voor een normale functie en het behoud van deze systemen. Bovendien zijn ook betaïne hydrochloride en de enzymen bromelaïne en papaïne, naast gember en pepermint belangrijk voor de ondersteuning van het spijsverteringsproces. Dagelijkse suppletie met die synergetisch werkende microvoedingsstoffen draagt bij aan het verbeteren van de functie van cellen in het spijsverteringsstelsel, dat het hele lichaam van voeding voorziet. Om te profiteren van een gezonde levensstijl, is het belangrijk om goed te zorgen voor de cellen die helpen bij de vertering en het transport van die microvoedingsstoffen naar elk van onze 60 biljoen lichaamscellen.

Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnig aangevallen vanwege hun ontdek-

kingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen www4nl.dr-rath-foundation.org
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: