

# Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

De resultaten van ons onderzoek

Dr. Rath Research Institute  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Mannen en vrouwen hebben niet exact dezelfde voedingsstoffen nodig. Een vrouwenlichaam heeft extra voedingsstoffen nodig tijdens bepaalde fysiologische veranderingen, zoals de puberteit, menstruatie, zwangerschap, lactatie en menopauze. Vrouwen worden anders beïnvloed door verschillende gezondheidsklachten dan mannen en worden vaker gediagnostiseerd met auto-immuunziekten, artritis, osteoporose en depressie. Ondanks de algemene overtuiging dat hart- en vaatziekten een echte mannenziekte is, sterft een op de vier menopausale vrouwen aan hart- en vaatziekten, waardoor niet kanker maar deze aandoeningen de voornaamste doodsoorzaken in de VS zijn. In verschillende levensfasen hebben vrouwen baat bij zorgvuldig geselecteerde microvoedingsstoffen om een optimale functie te garanderen van de cellen die het zenuw-, immuun-, cardiovasculair en endocriene systeem vormen.

## Vrouwen hebben baat bij goede suppletie met microvoedingsstoffen

**Mentale gezondheid:** Het zenuwstelsel controleert vrijwel elk orgaansysteem in het lichaam. De cellen die hier deel van uit maken hebben extreem veel voedingsstoffen nodig om de productie van neurotransmitters (stoffen die informatie doorgeven in het lichaam) te ondersteunen en het celmembran van de zenuwcellen te behouden. Deze cellen verbruiken meer energie dan de cellen in enig ander orgaan en kunnen zich, wanneer beschadigd, slechts in beperkte mate reproduceren. De belangrijkste voedingsstoffen voor hersencellen zijn de **vitamines C, B6 en B12, inositol en choline**, die in synergie werken met andere voedingsstoffen. De hersenen hebben de hoogste vitamine C-behoefte van alle organen en hebben cholesterol nodig voor een optimale werking.

**Immunititeit:** Het immuunsysteem van vrouwen wordt tijdens de puberteit, zwangerschap en menopauze herhaaldelijk op de proef gesteld, waardoor het risico op auto-immuunziekten en andere gezondheidsproblemen toeneemt. Auto-immuunziekten, zoals schildklieraandoeningen, coeliakie en de ziekte van Crohn, artritis, psoriasis en huidproblemen, zijn de belangrijke oorzaak voor beperkin-

gen bij vrouwen onder de 65. Om het immuunsysteem te ondersteunen hebben zij baat bij **vitamine C, B-vitaminen, selenium, foliumzuur en soja-isoflavonen**.



Vrouwen hebben een speciale behoefte aan voedingsstoffen, die in de loop der jaren kan variëren. Specifieke voedingssupplementen helpen de stofwisselingsprocessen in het lichaam van de vrouw optimaal te ondersteunen.

**Hormonen:** Een optimale werking van het endocriene systeem is essentieel in verschillende fasen van de groei en het metabolisme. Ondanks dat hormonen slechts in kleine hoeveelheden afgegeven worden, beïnvloeden ze het vrouwelijk metabolisme tijdens de puberteit, de vruchtbare jaren en de menopauze. Veel symptomen als PMS, menopausale symptomen en migraine staan in verband met een hormonale disbalans. Met name de **vitamines C, B5 en B6, jodium, soja-isoflavonen** en **selenium** zijn van belang bij alle aspecten van de hormonale functie en het metabolisme. **Vitamine B5 en B6** beïnvloeden de cortisol-, progesteron- en oestrogenspiegels die betrokken zijn bij metabole aspecten van de vrouwelijke ontwikkeling en bij de stressrespons. Zwangerschap, lactatie en het gebruik van orale anticonceptiemiddelen verhogen het risico op een tekort aan vitamines C en B. Een overmaat aan oestrogeen in orale anticonceptiemiddelen en oestrogeenvervangende therapie zijn in verband gebracht met een verhoogd risico op borstkanker en hart- en vaatziekten. **Jodium** is een essentieel sporelement voor de productie van schildklierhormonen.

**Hart- en vaatziekten:** De symptomen van hart- en vaatziekten verschillen bij vrouwen erg van die bij mannen, waardoor de diagnose vaak gemist wordt. Verschillende voedingsstoffen werken in synergie om de functies van een gezond cardiovasculair sys-

teem te versterken en optimaliseren. Dit zijn onder andere de **vitamines C, E, B3, B6, B9, B12** en de **aminozuren lysine en proline**. Vitamine C is cruciaal voor het vasculaire systeem. Het is essentieel bij de synthese en juiste structuur van collageen, dat kracht en flexibiliteit aan hart en bloedvaten geeft. Vitamine C speelt tevens een rol in het cholesterolmetabolisme en helpt bij het verlagen van Lp(a) en LDL, alsmede bij het verhogen van HDL-bloedwaarden.

Menstruatie, zwangerschap en menopauze zijn natuurlijke processen in het leven van een vrouw. Het zijn geen ziekten, maar vragen wel om ondersteuning met specifieke voedingsstoffen. De voedingsstoffen die een vrouw nodig heeft nemen ook toe tijdens ziekte, stress en bij het gebruik van orale anticonceptiemiddelen en andere farmaceutische medicijnen. Elke disbalans in de behoefte aan voedingsstoffen draagt bij aan gezondheidsklachten. Een passende synergetische voedingsstoffensuppletie biedt vrouwen daarom een sterke basis voor een gezond leven.

## Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdek-

kingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen **[www4nl.dr-rath-foundation.org](http://www4nl.dr-rath-foundation.org)**
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: