

De voordelen van een synergie van micronutriënten bij een ontsteking

Een ontsteking is een van de meest voorkomende gezondheidsproblemen in ons leven. Het uit zich bij elke infectie in het lichaam, bijvoorbeeld bij griep of bij een infectie van de longen. Een ontsteking komt echter niet alleen voor bij infecties maar ook bij veel voorkomende ziekten zoals arteriosclerose, hart- en vaatziekten, artritis en kanker. Daarnaast reageert het lichaam met een ontsteking bij primaire 'uitwendige' letsels zoals zonnebrand, een snee of een verwikte enkel.

Typische ontstekings symptomen zijn roodheid, zwelling en pijn. Deze symptomen maken deel uit van het genezingsproces en nemen over het algemeen snel af. Langdurige, chronische ontstekingen hebben een nadelige effect op het lichaam en komen bij veel ziekten voor, zoals bij hartziekten, artritis, astma, diabetes, auto-immuunziekten en kanker.

De ontstekingsreactie kan schade toebrengen aan het lichaam omdat daarbij sprake is van weefselaafbraak, beschadiging van het weefsel en het aanvallen van ziektekiemen, voordat het herstel optreedt. Normaal gesproken is dit een strak geregeld systeem omdat het lichaam niet wil dat dit uit de hand loopt en schade aan het weefsel toebrengt. In geval van herhaaldelijke verwonding en doorlopende blootstelling aan schadelijke prikkels kan de ontsteking chronisch worden en kan



deze moeilijk in goede banen worden geleid.

De conventionele geneeskunde richt zich slechts op de behandeling van de ontstekings symptomen door middel van steroïden, algemene pijnstillers of bepaalde ontstekingsremmende pijnstillers (NSAIDs), zonder de oorzaak van de ontsteking aan te pakken.

Tegen de achtergrond van dit feit, hebben we onderzocht of een synergie van micronutriënten kan helpen in de verschillende stadia van het ontstekingsproces. In het bijzonder onderzochten wij de ontstekingsprocessen in de vaatwanden, die een belangrijke rol spelen bij de ontwikkeling van arteriosclerose: de vorming van plaque in de aders die uiteindelijk leidt tot hartaanvallen en beroertes.

Ons uitgebreide onderzoek toonde aan dat een specifieke combinatie van micronutriënten de gladde spiercellen waaruit de vaatwanden zijn opgebouwd, effectief kan beschermen tegen schade door ontstekingen I. De combinatie van micronutriënten bood een betere bescherming tegen de ontsteking dan de veel gebruikte NSAID pijnstiller ibuprofen. De resultaten van ons onderzoek beperkten zich niet tot experimenten met cellen en weefsels (in vitro) maar werden bevestigd in levende organismen (in vivo).

Bij proefdieren met experimenteel geïnduceerde ontsteking, kan de synergie van nutriënten de aanmaak van de verschillende ontstekingsfactoren zoals cytokinen, interleukinen en de tumornecrosefactor (TNF-alfa) met gemiddeld 80-90% verminderen. Ibuprofen kon daarentegen alleen deze markers onderdrukken met 20-30%².

Markers zijn een aanwijzing voor, c.q. bewijs van de aanwezigheid van een (geïdentificeerd) ziekteproces ergens in het lichaam.

De door ons samengestelde mix van nutriënten had ook een ander belangrijk effect: het kan COX-2, een specifiek ontstekingsbevorderend enzym, voor 90% onderdrukken! Dit is bijzonder belangrijk omdat ibuprofen niet effectief is tegen het COX-2 enzym. Daarnaast, werd Vioxx, een ander medicijn dat zwaar werd gepromoot door de farmaceutische lobby als een COX-2-blokker in 2004 uit de handel gehaald omdat het fatale hartaanvallen kon veroorzaken.

Ons onderzoek toont aan dat specifieke combinaties van micronutriënten superieur zijn aan conventionele farmaceutische geneesmiddelen als het gaat om de belangrijkste mechanismen van een ontsteking. Een ontsteking is een complex biologisch proces en daarom is een juiste combinatie van micronutriënten vereist voor het onder controle houden van de verschillende mechanismen in het ontstekingsproces. Terwijl sommige micronutriënten op zich al ontstekingsremmend kunnen werken, kan een mix van bepaalde micronutriënten samengesteld op basis van het principe van de synergie, zich tegelijkertijd richten op meerdere mechanismen van de ontstekingsreactie.

Aangezien micronutriënten doorgaans geen bijwerkingen hebben, kunnen ze nu worden gebruikt als een effectieve en veilige methode om ontstekingsprocessen in het lichaam te beheersen en de verlichting geven bij de daaraan gerelateerde ziekten.

1. V. Ivanov, et al., *Journal of Cardiovascular Pharmacology* 2007, 49(3): 140-145
2. V. Ivanov, et al., *International Journal of Molecular Medicine* 2008; 22(6): 731-741

Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobelprijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrucken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1410.pdf

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

www.DrRathResearch.org

Issue: 08_120314