

# Maakt u zich zorgen over vogelgriep? Microvoedingsstoffen kunnen helpen!

We herinneren ons allemaal nog wel de angst voor vogelgriep en de algemene waarschuwingen die daaruit voortvloeiden in 2003. Miljoenen besmette vogels werden toen afgemaakt, om het overbrengen van het virus op mensen te stoppen. Ondanks dat blijft het vogelgriepvirus mensen besmetten en er zijn sinds 2003 meerdere doden gemeld. De standaard behandeling die door de Amerikaanse Food and Drug Administration (FDA) geadviseerd wordt, is antivirale griepmedicatie, zoals Tamiflu en Relenza. Deze middelen blijken echter niet erg effectief. Daarnaast is het vogelgriepvirus al resistent geworden tegen andere griepmedicatie als Amantadine en Rimantadine.

Mensen die met het vogelgriepvirus besmet zijn, kunnen milde tot ernstige symptomen hebben, variërend van oogirritatie (conjunctivitis) en andere griepachtige symptomen zoals koorts, hoesten, zere keel, spierpijn, duizeligheid, diarree en braken, tot ernstige luchtwegaandoeningen zoals zware longontsteking en neurologische stoornissen. De belangrijkste infectiebron is contact met besmette vogels en hun lichaamsvloeistoffen, zoals speeksel, neusvocht en ontlasting.

Tot nu toe zijn bij mensen besmettingen met vogelgriepvirus H5N1, H7N7 en H9N2 gerapporteerd. Het griepvirus staat bekend om zijn frequente veranderingen (mutaties) en ontwikkelt snel resistentie tegen medicatie. Alhoewel sommige infecties bij mensen zonder klachten kunnen verlopen, kan dat snel omslaan in een acuut ademnood syndroom met fatale gevolgen. Dit ziet men vaker bij verder gezonde jongvolwassenen.



*De vogelgriep is een wereldwijd gevreesde infectieziekte die wordt veroorzaakt door een virus.*

De gevaarlijkste griepvogelvariant is de Highly Pathogenic Avian Influenza (HPAI) H5N1, tot 60% van de patiënten kan overlijden aan de gevolgen van een H5N1 besmetting.

Wij onderzochten het effect van een specifieke combinatie van microvoedingsstoffen, waaronder vitamine C, lysine en proline, bij vogels die met het vogelgriepvirus besmet waren<sup>1</sup>. Bij vogels met het vogelgriepvirus, stelden we beduidend minder griepsymptomen vast in de groep die een suppletie met microvoedingsstoffen kreeg. Tevens namen we een betere gewichtstoename waar en zij vertoonden geen tekenen van toxiciteit. Aangezien microvoedingsstoffen de activiteit van gespecialiseerde witte bloedcellen in de luchtpijp

en luchtwegvertakkingen, ondersteunen, helpen zij om de aanmaak van slijm en de productie van overmatige afscheidingen te verminderen in de luchtwegen en longblaasjes te verminderen. Het resultaat was, dat 3 dagen na besmetting geen reutelend ademgeruis in de vogellongen vastgesteld kon worden.

Wij hebben in vergelijkstudies ook de effecten van deze mix van micronutriënten onderzocht op andere, bij de mens voorkomende, griepvirussen. Daarbij stelden we vast, dat de synergie van micronutriënten effectiever was dan vitamine C alleen. Dit bevestigt nog eens het superieure effect van een micronutriëntensynergie boven dat van de enkele voedingsstoffen. Opvallend was, dat microvoedingsstoffen effectiever bleken te zijn dan de populaire antivirale griepmedicatie Tamiflu en dat uiteraard zonder het risico op giftige bijwerkingen.

Omdat alle griepvirussen vaak muteren kunnen deze gemakkelijk leiden tot een wereldwijde dodelijke epidemie. Het eerste geval van overdracht van het vogelgriepvirus van mens-op-mens besmetting dateert uit 2013 en ondanks dat deze vorm van besmetting niet vaak voorkomt, wordt de rekening gehouden met de kans op een wereldwijde epidemie. Naast algemene hygiëne en preventieve maatregelen, tonen onze resultaten aan dat het ondersteunen van ons lichaam met de juiste microvoedingsstoffen, net zo belangrijk is voor het opbouwen van effectieve afweer tegen het vogelgriepvirus.

Ref: <sup>1</sup>Barbour EK, et al., *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine* 2007; 5(1): 9-16

### Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnigdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

[www4nl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html)

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

[www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1428.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1428.pdf)

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 21\_170714