

## **Klinisch herstel van patiënten met actieve tuberculose, met behulp van een gecombineerde behandeling met medicatie en voedingssuppletie**

L.V. Turchenko, E.O. Voloshchuk, V. Ivanov, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath  
*The Open Products natural Journal 2008; 1: 20-26*

Hernieuwde uitbraak en snelle uitbreiding van tegen veel medicijnen resistente tuberculose, groeit uit tot een wereldwijd probleem bij groepen met geringe weerstand. Economisch arme landen melden een toename van patiënten en overledenen, als gevolg van een TB bacteriestam (*Mycobacterium tuberculosis*) die volledig resistent is tegen alle ter beschikking staande behandelingen.

Het is noodzakelijk de therapietrouw van patiënten en behandelingsresultaten bij tuberculose te verbeteren. Wij verrichtten een open label klinische studie bij 120 patiënten tussen 20 en 65 jaar, die in het ziekenhuis opgenomen waren met gediagnosticeerde actieve tuberculose in de longen. Deze patiënten kregen een specifiek ontwikkeld voedingssupplement naast de standaard TB medicatie. Hun resultaten werden vergeleken met die van een controlegroep van 100 patiënten die niet lang daarvoor in hetzelfde ziekenhuis behandeld waren.

Na twee maanden vertoonden 98% van de TB patiënten die microvoedingsstoffen kregen, klinisch herstel in de vorm van snellere genezing van longholtes (een kenmerk van actieve TB); vergeleken daarbij vertoonde slechts 69% van de patiënten in de controlegroep – die uitsluitend de TB medicatie had gekregen – dat herstel. De sputumtest op aanwezigheid van bacteriën was negatief bij alle (100%) patiënten in de onderzoeksgroep, terwijl in de controlegroep slechts 88% een negatief testresultaat hadden.

Bekend is dat de behandeling van TB met standaardmedicatie giftig voor de lever is. Dat kan de therapietrouw van de patiënt beïnvloeden en overlijden veroorzaken als gevolg van leverzwakte. Wij stelden een significante vermindering van bijwerkingen van de TB medicatie vast in de groep die supplementen kreeg, met slechts 11% van de patiënten die bijwerkingen meldde. Ter vergelijking had 46% van de patiënten in de controlegroep last van lichte tot matige bijwerkingen.

Suppletie met microvoedingsstoffen verbetert dus niet alleen de werking van de standaard TB behandeling, het vermindert ook de bijwerkingen van de behandeling met medicijnen.