

Microvoedingsstoffen kunnen helpen bij door tinnitus veroorzaakt gehoorverlies

Tinnitus is een symptoom dat gekenmerkt wordt door het horen van bijgeluiden in het oor. Sommige patiënten beschrijven dit als piepen, suizen, klikken, of gelijksoortige geluiden. Er wordt verondersteld dat wereldwijd meer dan 100 miljoen volwassenen last hebben van tinnitus. Het kan hun dagelijks leven verstoren door gehoorverlies, (op lange termijn) slaapstoelingen, veranderingen in cognitieve vaardigheden, moeilijkheden op het werk en relationele problemen, en het kan sombere stemmingen veroorzaken. Hoewel iedereen last kan krijgen van dit probleem, is door tinnitus veroorzaakt gehoorverlies de belangrijkste tijdens militaire dienst opgelopen handicap onder veteranen, en verwacht men dat dit in 2014 de Amerikaanse overheid meer dan 2,26 miljard dollar aan uitkeringen zal gaan kosten.



Hoewel de precieze oorzaak van tinnitus en het daardoor veroorzaakte gehoorverlies niet duidelijk zijn, is de meest waarschijnlijke oorzaak een enkele of langdurige blootstelling aan hard geluid waardoor de haarcellen in het binnenoer beschadigen. Beschadigde haarcellen zijn moeilijk te herstellen of te vervangen. Tinnitus kan ook veroorzaakt worden door een blokkade in de gehoorgang met oorsmeer of abnormale botgroei, door anemie, hoge bloeddruk of andere vaatproblemen, door stress, hoofd- en nekbleesure, of een akoestisch neuroom (een goedaardige tumor). Van meer dan 200 medicijnen, waaronder enkele antibiotica, pijnstillers, diuretica en chemotherapeutische medicatie weet men dat deze gehoor- en evenwichtsproblemen als bijwerkingen hebben. Omdat de hoofdoorzaak van tinnitus grotendeels onbekend is, is er geen effectieve behandeling beschikbaar met conventionele medicatie. Bij door tinnitus veroorzaakt gehoorverlies wordt daardoor meestal de oplossing in een gehoortoestel gezocht, met weinig bevredigende resultaten.

Ontsteking en oxidatieve schade aan de cellen in de wanden van de gehoorgang en het binnenoer behoren tot de pathologische mechanismen van tinnitus. Van microvoedingsstoffen als vitamine C en E, glutathion, de B-vitaminen, coënzym Q-10, magnesium en anderen is de beschermende werking op verschillende structuren van het gehoororgaan aangetoond.

Om die reden hebben we een klinische pilotstudie uitgevoerd naar het effect van een combinatie van microvoedingsstoffen bij patiënten die leden aan tinnitus. De patiënten waren tussen de 44 en 85 jaar oud en hadden langer dan drie aaneengesloten maanden last van tinnitus. Allen namen een speciaal ontwikkelde combinatie van microvoedingsstoffen als aanvulling op de voeding. Na vier maanden gebruik, meldde 30% van de patiënten een lichte verbetering in het gehoor en 45% sprak van een duidelijke verbetering met 10-20 decibel. Bij 25% van de patiënten werd een sterke verbetering van het gehoor met 25-50 decibel en het herstel van hun normale gehoor vastgesteld. Meer dan 75% van de patiënten stelde een verminderd oorsuizen vast en bij de helft van de patiënten verdween het suizen bijna volledig.

Blootstelling aan hard of langdurig lawaai is een veel voorkomend fenomeen in onze moderne maatschappij en veel mensen zijn zich niet bewust van de gevolgen voor het gehoor op lange termijn. Naast het beschermen van de oren door het vermijden van blootstelling aan hard geluid, het dragen van oordoppen en het beperken van het gebruik van gehoorbeschadigende medicatie, tonen onze onderzoeken aan dat suppletie met de juiste microvoedingsstoffen verlichting kan bieden voor de miljoenen mensen die lijden aan gehoorverlies ten gevolge van tinnitus.

Ref: Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001

Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnigdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1434.pdf

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

www.DrRathResearch.org

Issue: 24_280814