

Klinische voedingsstoffen bij Tinnitus

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

Tinnitus is een symptoom dat gekarakteriseerd wordt door suizen, piepen, kraken of soortgelijke geluiden in één of beide oren. De precieze oorzaak van tinnitus is nog onbekend en er bestaat daarom geen effectieve conventionele behandeling.

Wij hebben een klinische pilotstudie uitgevoerd om de effecten van een specifieke combinatie van microvoedingsstoffen bij tinnitus-patiënten te onderzoeken. Dit onderzoek werd uitgevoerd in samenwerking met KNO-artsen.

De patiënten waren tussen de 44 en 85 jaar oud en leden meer dan drie aaneengesloten maanden aan chronische tinnitus. Allen namen vier maanden lang een dagelijkse dosis specifieke microvoedingsstoffen in, en hun gehoor werd maandelijks gemeten met een standaard medische audiometer.

De onderzoeksresultaten laten zien dat 25% van de patiënten na een inname van de micronutriënten-combinatie van slechts vier maanden, een sterke verbetering (tot 25-50 dB) in hun gehoor vaststelden, en daarmee ook het herstel van hun normale gehoor. Bij 45% van de patiënten werd een matige verbetering van het gehoor (tot 10-20 dB) gerapporteerd, en 30% sprak van een kleine verbetering (tot 10 dB). Bij meer dan 50% van de patiënten was het oorsuizen significant verminderd of volledig verdwenen, terwijl bij de rest van de patiënten in ieder geval enige vermindering merkbaar was.