

Klinische voedingsstoffen bij periodontitis

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

Periodontitis is een gebitsaandoening die wordt gekenmerkt door plaquevorming en infectie rond de tanden, met beschadiging van het tandvlees, het omliggend botweefsel en andere structuren die de tanden ondersteunen. Bijna de helft van alle Amerikaanse volwassenen heeft last van deze aandoening, die zich uit in snel bloedend tandvlees tijdens poetsen en flossen, terugtrekkend tandvlees, extra ruimte tussen de tanden, pusvorming en een voortdurend slechte adem. Bij mensen boven de 65 jaar lijdt meer dan 70% aan periodontitis. De behandeling is afhankelijk van de ernst van de tandvleesaandoening, waarbij verschillende soorten chirurgische tandheelkundige procedures nodig kunnen zijn.

Vergevorderde tandaandoeningen worden vaak in verband gebracht met hartaandoeningen, reumatoïde artritis, diabetes, hoge bloeddruk en andere chronische aandoeningen. Het is alom geaccepteerd dat een volledig tekort aan vitamine C scheurbuik tot gevolg heeft. Echter, ook veel andere microvoedingsstoffen zijn belangrijk voor het behoud van gezond tandvlees, het ondersteunende bindweefsel en de botten rond de tanden.

Wij hebben een klinische proef van twaalf weken uitgevoerd met patiënten die typische symptomen van periodontale ziekte vertoonden. "Bleeding on probing" (BoP) was het gekozen diagnostisch meetinstrument om het effect te kunnen meten. Naast toepassing van goede gebitsverzorging, namen de deelnemers een specifiek ontwikkeld microvoedingsstoffenprogramma, welke onder andere vitamine C, lysine en proline bevatte.

De gemiddelde BoP bij aanvang van het onderzoek was 60%, wat overeenkomt met een gevorderd stadium van tandvleesaandoening. De BoP begon na de zesde week van het programma af te nemen en zakte tot 14% aan het einde van de achtste week. Dit zette zich bij alle deelnemers voort tot het einde van de proef. Ook namen wij een significantie verbetering in de stevigheid van het tandvlees en een vermindering van spontaan bloedend tandvlees waar. Daarnaast meldden de patiënten ook andere gezondheidsverbeteringen en meer energie.