

# Synergie van microvoedingstoffen helpt tanden en tandvlees gezond te houden

Tandvleesaandoeningen kunnen bij iedereen ontstaan, niet alleen bij kinderen. De US Center for Disease Control and Prevention (CDC) schat dat bij de helft van alle Amerikaanse volwassenen die een tandvleesaandoening hebben, deze zich bij diagnose in gevorderd stadium bevindt. Dit komt doordat een tandvleesaandoening in het begin nauwelijks vervelende symptomen veroorzaakt. Terwijl tandartsen kijken naar specifieke tekenen om een tandvleesaandoening vast te stellen, kunnen ook bepaalde symptomen indirect wijzen op een tandvleesprobleem. Symptomen als rood, gezwollen en pijnlijk tandvlees, bloedingen tijdens het poetsen en flossen, een blijvend slechte adem, of een vieze smaak in de mond vanwege bacteriële infecties in de tandvleesholtes (pockets) zijn redenen voor extra aandacht en verder onderzoek. Er zijn studies bekend die een link leggen tussen tandvleesaandoening en ziekten zoals hartaandoeningen, beroerte, reumatoïde artritis, diabetes en vele andere.



Een tandvleesaandoening begint met infectie en ontsteking van het tandvlees. Er bestaan twee fases: gingivitis en periodontitis. Gingivitis is milder met weinig tot geen klachten, waarbij de bacteriën in de opgebouwde plaque langzaam de rand van het tandvlees aantasten, met bloedend tandvlees als gevolg. Periodontitis is een gevorderd stadium waarbij vanuit de ontstoken pockets (holtes naast de tanden en kiezen) het omliggend zacht weefsel en het botweefsel aangetast wordt.

Hoewel slechte mondhygiëne een belangrijke factor is voor het ontstaan van een tandvleesaandoening, zijn er ook andere risicofactoren bekend, zoals roken, hormonale veranderingen (tijdens de puberteit, zwangerschap of menopauze), erfelijke aanleg, en ziekten als diabetes, naast chronische tekorten aan voedingsstoffen als vitamine C, lysine en proline. Bij een volledig tekort aan vitamine C, wat tot scheurbuik leidt, is bloedend tandvlees het eerste teken van die ziekte. Vitamine C en lysine zijn de belangrijkste voedingsstoffen voor de aanmaak van gezond bindweefsel, wat het tandvlees en de tanden bij elkaar houdt.

Wij onderzochten met klinisch onderzoek de effecten van een specifieke combinatie van microvoedingsstoffen bij patiënten met periodontitis\*. Daarbij kozen we 'bleeding-on-probing' (BoP) als het diagnostische middel om het effect vast te stellen. De deelnemers aan het onderzoek gebruikten twaalf weken lang een combinatie van vitamine C, lysine, proline en andere microvoedingsstoffen die essentieel zijn voor gezond collageen.

De gemiddelde BoP-waarde bij aanvang van het onderzoek was 60%, wat correspondeert met een gevorderd stadium van tandvleesaandoening. De BoP begon af te nemen na de zesde week van het programma en was na acht weken gereduceerd tot 14%. Dit zette zich bij alle deelnemers voort tot het einde van het onderzoek. We stelden ook een significante verbetering vast bij de stevigheid van het tandvlees en vermindering van spontaan bloedend tandvlees.

De conventionele tandheelkunde behandelt periodontitis met procedures als het schoonmaken van tanden en tandwortels, en maakt daarnaast gebruik van chirurgische reparaties en tandimplantaten. Voor de meeste mensen zijn deze procedures zowel heel ingrijpend als erg duur. Ons onderzoek bewijst dat een eenvoudige combinatie van specifieke microvoedingsstoffen een goedkope en effectieve manier is om het tandvlees gezond te houden, aanvullend op regelmatige en grondige tandverzorging. Bovendien biedt supplementie met microvoedingsstoffen vele andere voordelen voor de gezondheid.

\*Ref: *Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001*

### Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobelprijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

[www4nl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html)

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

[www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1446.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1446.pdf)

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 30\_201114