

Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

De resultaten van ons onderzoek

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Scheurbuik (ook bekend als de "zeemans-ziekte") is een aandoening die wordt veroorzaakt door een volledig gebrek aan ascorbinezuur (vitamine C) in het lichaam. Het is een dodelijke ziekte die gekenmerkt wordt door het langzaam uiteenvallen van bindweefsel in het gehele lichaam, waaronder de vaatwanden. Deze ziekte kwam vroeger vaak voor, vooral onder zeelieden die voeding zonder vitamine C kregen. Tijdens lange zeereizen stierven veel zeelieden binnen enkele maanden als gevolg van ernstig bloedverlies. Vandaag de dag is volledig ontwikkelde scheurbuik zeldzaam; subklinische scheurbuik komt echter veelvuldig voor, vooral bij ouderen, zuigelingen, kinderen op speciale diëten en mensen met slechte eetgewoonten.

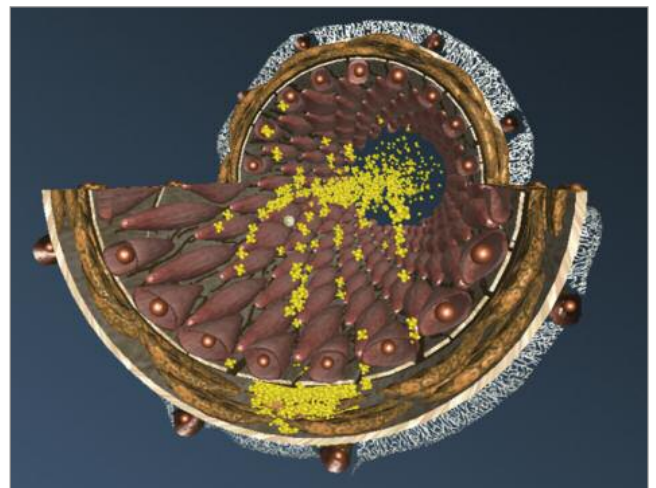
De bevestiging: hart- en vaatziekten zijn een vroege vorm van scheurbuik!

Vitamine C is essentieel bij de aanmaak van collageen en andere bindweefselcomponenten in het lichaam. De meeste dieren vormen hun eigen vitamine C naar behoefte. Onze voorouders zijn deze vaardigheid echter ongeveer 40 miljoen jaar geleden kwijtgeraakt als gevolg van een genetische mutatie. Daarom zijn wij voor het verkrijgen van vitamine C aangewezen op onze voeding of op voedingssupplementen.

Dr. Rath introduceerde meer dan twee decennia geleden het baanbrekende concept van het "**scheurbuik-vitamine C-hart- en vaatziekten verband**". Volgens dit concept is hart- en vaatziekte een vroege vorm van scheurbuik, een aandoening die een biologische reparatie van verzwakte vaatwanden noodzakelijk maakt vanwege een verminderde collageensynthese in het lichaam. Als gevolg hiervan zetten cholesterol transporterende moleculen, zoals LDL en Lp(a), zich als verstevigende factoren in de vaatwanden af en dragen zo bij aan de opbouw van atherosclerotische plaque waardoor er een verhoogd risico is op hartinfarct of beroerte.

Het verband tussen vitamine C en atherosclerose is bevestigd in een wetenschappelijk experiment met cavia's die, net als mensen, geen eigen vitamine C aan kunnen maken.¹ Wij namen waar dat cavia's die

vijf weken lang voedsel zonder vitamine C kregen, atherosclerotische aanslag in het slagaderlijk stelsel ontwikkelden, die gepaard ging met schade aan de binnenzijde van de slagaderwand, met name in de



Arteriosclerose ontwikkelt zich met name als gevolg van een chronisch tekort aan vitaminen in onze voeding. Een duidelijk kenmerk van beginnende Arteriosclerose is zwakte in de structuur van de slagaderwand. Deze kenmerkt zich door openingen tussen de Endotheelcellen (zie afbeelding). Als gevolg daarvan slaat het lichaam reparatiemoleculen op, die uiteindelijk tot de gevreesde atherosclerotische plaques leiden.

http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough_CVD-research/

nabijheid van het hart, daar waar de mechanische belasting het grootst is. Daarentegen vertoonden de dieren die een vitamine C supplement kregen geen significante structurele veranderingen in hun bloedvaten. Dit onderzoek toonde onomstotelijk aan dat de consequentie van een vitamine C-gebrek leidt tot verzwakking van het bindweefsel en het verlies van de beschermlaag van de slagaderwanden.

Een andere belangrijk kenmerk van het menselijke metabolisme is de vaardigheid om een specifiek lipoproteïne – lipoproteïne(a) – te produceren, dat bij dieren niet voorkomt. Dr. Rath beweerde dat de vaardigheid tot aanmaak van Lp(a) ontstond op het moment dat de vaardigheid tot aanmaak van vitamine C-verboden, waardoor het een beduidend voordeel bood aan onze voorouders.² Lp(a) kan als fysiologisch surrogaat het vitamine C-tekort compenseren en de stevigheid van de vaatwanden beschermen. Om de fatale gevolgen te voorkomen van een extreem gebrek aan ascorbaat, zoals ernstige bloedingen, verhoogt ons lichaam de concentratie van specifieke “reparatie” factoren, waaronder Lp(a) en fibrinogeen. Deze tijdelijke “reparatie”-factoren kunnen de teruggang van het bindweefsel compenseren, maar wanneer het vitamine C-tekort voortduurt, schiet dit reparatieproces zijn doel voorbij, resulterend in atherosclerotische aanslag en leidend tot hartinfarct en beroerte.

Onlangs hebben wij het verband tussen vitamine C – Lp(a) – hartziekte bevestigd met behulp van ons unieke diermodel dat het menselijk metabolisme

nabootst op twee cruciale punten: het ontbreken van de vaardigheid om vitamine C aan te maken (Gulo-/-) en de mogelijkheid tot interne synthese van menselijk Lp(a) (Lp(a)+).³ We namen waar dat {Gulo-/-;Lp(a)+}muizen die vitamine C-arm voedsel toegediend kregen een grotere hoeveelheid Lp(a)-opslag in de vaatwanden hebben, atherosclerotische plaque ontwikkelen en verhoogde Lp(a)- waarden in het bloed hebben, vergeleken met dieren die een supplement met hoge doses vitamine C kregen.

Hoewel ons onderzoek bevestigt dat vitamine C essentieel is voor het behoud van gezonde bloedvaten en voor het verminderen van atherosclerose, heeft het Dr. Rath Research Institute tevens klinisch bewezen dat vitamine C niet de enige voedingsstof is die belangrijk is voor het behoud van een gezond hart- en bloedvatenstelsel. We hebben vastgesteld dat vitamine C, in combinatie met de aminozuren lysine, proline en andere specifieke voedingsstoffen, van levensbelang is voor het behoud van gezonde slagaders en het gehele cardiovasculaire stelsel.

Ref:

1. M. Rath, L. Pauling, *Proc. Natl. Acad. Sci. USA* Vol. 87, pp. 6204-6207, 1990
2. M. Rath, L. Pauling; *Journal of Orthomolecular Medicine* 1991, 6:125-134
3. J. Cha, A. Niedzwiecki, M. Rath; *Am J Cardiovasc Dis* 2015;5(1):53-62

Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar “handel met ziekten” van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: “Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdek-

kingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten.”

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen **www4nl.dr-rath-foundation.org**
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: