

# Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

De resultaten van ons onderzoek

**Dr. Rath Research Institute**  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Polyfenolen zijn stoffen die voorkomen in diverse fruitsoorten, groenten, koffie, thee en noten. De gezondheidsvoordelen ervan worden steeds meer onderkend. Het polyfenol resveratrol komt in hoge concentraties voor in druiven, rode wijn en blauwe druivensap, en in mindere mate in pinda's, bosbessen, cranberries en pure chocolade. Planten produceren resveratrol vermoedelijk voor de bescherming tegen bacteriële en schimmel-infecties.

## Gezondheidsbeschermende effecten van fytonutriënten: resveratrol

Resveratrol staat vooral bekend om zijn anti-aging effecten, waarvan de meeste kunnen worden toegeschreven aan haar krachtige antioxidantende en ontstekingsremmende eigenschappen. Daarnaast zijn van resveratrol ook eigenschappen aangetoond die kanker, diabetes en verhoogde bloeddruk (hypertensie) tegengaan. Een van de mechanismen met betrekking tot deze werking van resveratrol zou kunnen zijn, dat het een effect heeft op de energieproductiebanen in de cel, door de degradatie van een specifiek molecuul, genaamd cyclisch adenosinemonofosfaat (cAMP), te voorkomen.

Wetenschappers hebben ontdekt dat resveratrol de gezondheid van het hart effectief kan verbeteren, op grond van de antioxidantende eigenschappen. Het helpt schade aan de bloedvaten voorkomen, verlaagt de slechte cholesterolwaarde terwijl het de goede cholesterolwaarde verhoogt, en de vorming van bloedstolsels voorkomt. Naast de antioxidantende en ontstekingsremmende eigenschappen, is van resveratrol ook een effect op de vloeibaarheid van het bloed bewezen, vanwege een remmende werking op het samenklonteren van bloedplaatjes. Door productie van stikstofdioxide en ontspanning van de bloedvaten helpt resveratrol bij het behoud van gezonde bloeddrukwaarden.

Van resveratrol is aangetoond dat het de glucosetolerantie in het gehele lichaam verbetert en insulineresistentie vertraagt. Beide mechanismen zijn belangrijke



Rode druiven hebben een hoog gehalte aan resveratrol. Een voeding rijk aan deze polyfenol is aan te bevelen.

## Gezondheidsbeschermende effecten van fytonutriënten: resveratrol

anti-diabetische eigenschappen. Resveratrol maakt alvleeskliercellen gevoeliger voor beschikbare insuline, en verhoogt de cellulaire stofwisseling van glucose zonder daarbij de benodigde hoeveelheid insuline te vergroten. Daarnaast voorkomt resveratrol nierbeschadiging die optreedt als gevolg van hoge bloedsuikers (diabetische nefropathie). In een klinisch onderzoek kregen diabetes type 2-patiënten resveratrol naast of in plaats van hun standaard anti-diabetische medicatie. Na drie maanden aaneengesloten suppletie werd bij de patiënten die resveratrol ontvingen een significante daling aangetoond van hun geglycosyleerd hemoglobine (Hb1Ac) niveau, een indicator voor lange termijn glucosewaarden. Hun totale cholesterol- en bloeddruk-niveaus waren ook significant verbeterd ten opzichte van de controlegroep.

Resveratrol kan de ontwikkeling van kanker in meerdere fasen belemmeren. De antikanker-eigenschappen van resveratrol worden toegeschreven aan de selectieve werking bij het doen sterven van kankercellen (apoptose) en het remmen van bloedvatgroei naar de tumor (angiogenese). Bovendien onderdrukt het de collageenvernietigende matrix-metalloproteïnase (MMP) enzymen, waardoor resveratrol ook uitzaaiing-remmende eigenschappen bezit. De antikanker

eigenschappen van resveratrol zijn onderzocht bij verschillende kankersoorten, zoals beenmerg-, long-, huid-, borst-, prostaat-, maag- en darmkanker.

Wij hebben de antikanker-eigenschappen van resveratrol en andere fyto-biologische stoffen onderzocht bij fibrosaroom, een zeer agressieve kanker van het bindweefsel\*. De specifieke combinatie van de plantaardige stoffen die we gebruikten, verminderde de kanker celgroei met 80% bij een concentratie van 100 µg/ml, zette apoptose in gang en onderdrukte de uitscheiding van MMP-enzymen.

**Daarom kan resveratrol, als onderdeel van onze dagelijkse voeding, verschillende voordelen bieden bij bescherming van de cardiovasculaire gezondheid, voor meer energie en uithoudingsvermogen, en mogelijk zelfs om de ziekte van Alzheimer en de ziekte van Parkinson te helpen voorkomen.**

Ref:

MW Roomi, et al., Proceedings of the 102nd Annual Meeting of the AACR, Vol 52, Abstract #1500, page 360

## Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen [www4nl.dr-rath-foundation.org](http://www4nl.dr-rath-foundation.org)
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Art.-Nr. 6536