

Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

De resultaten van ons onderzoek

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Fytonutriënten zijn natuurlijke onderdelen van planten. Tot hun belangrijke functies behoort het beschermen van de plant tegen insecten, ziekten, droogte, UV-straling en milieuvervuiling. Tot voor kort werden fytonutriënten niet belangrijk geacht voor mensen; tegenwoordig denkt men echter dat ze noodzakelijk zijn om het menselijk leven in stand te houden. Van diverse fytonutriënten is aangetoond dat ze de kans op chronische ziekten als diabetes, hypertensie, atherosclerose en kanker kunnen verkleinen.

Beschermende effecten van fytonutriënten op de gezondheid: Quercetine

Quercetine is een belangrijk natuurlijk onderdeel van planten dat wordt gewonnen uit fruit en groenten, zoals uien, appels, bessen en citrusbioflavonoïden. Het heeft sterke antioxidantende en ontstekingsremmende eigenschappen en het remt de cellulaire histamineafgifte, wat het een anti-allergene werking geeft. Quercetine is ook van belang voor het behoud van sterke bloedvaten en het kan de dikte van het bloed verminderen, waardoor stolsels kunnen worden voorkomen. Daarnaast beschermt het de lever en het gaat ongewenste effecten van kunstmatig oestrogeen tegen. Quercetine is ook van belang voor een goede opname van vitamine C en het gaat de afbraak van deze stof in het lichaam tegen.

Ons wetenschappelijk en klinisch onderzoek toont aan dat quercetine kan helpen om het niveau van beschikbare groene thee-fenolen in het bloed te verhogen^{1, 2}. Groene thee-extract is een sterke anticarcinogene stof. Aangezien de actieve componenten uit groene thee via de spijsvertering beperkt kunnen worden opgenomen, kan het toevoegen van quercetine de anticarcinogene eigenschappen van groene thee-extract aanzienlijk verhogen.

Vanwege de ontstekingsremmende eigenschappen is quercetine bestudeerd bij diverse ziektebeelden die gepaard gaan met ontstekingen, zoals atherosclerose, reumatoïde artritis en kanker. Het wordt vooral toegepast bij ontsteking van de blaas en de prostaat. Wij hebben aangetoond dat een mix van quercetine, bepaalde microvoedingsstoffen en citrusbioflavonoïden een significante reductie in van ontstekingswaarden wist te bewerkstelligen bij systemische ontstekingen. Een vergelijkend onderzoek met ibuprofen, een ontstekingsremmend medicijn, bewees ook dat de met quercetine



Quercetine is een belangrijk ingrediënt van diverse groenten en fruit

Beschermdende effecten van fytonutriënten op de gezondheid: Quercetine

verrijkte microvoedingsstoffencombinatie een betere bescherming tegen ontsteking bood dan ibuprofen, en resulteerde in een verminderde expressie van het enzym cyclooxygenase-2 (COX2) en andere ontstekingsparameters.³ Een van de populaire COX2-remmende medicijnen, Vioxx, werd in 2004 van de markt gehaald, omdat het meer dan 60.000 doden en 150.000 ernstige gevallen van hartaandoeningen had veroorzaakt. Hoewel de overgebleven verkrijgbare COX2-remmende medicijnen nog steeds een risico op levensbedreigende bijwerkingen met zich meedragen, zijn microvoedingsstoffen niet alleen veilig en effectief, maar bieden ze ook nog andere voordelen voor de gezondheid.

Onze resultaten bewezen dat quercetine en groene thee-extract de meest effectieve remmers van angiotensine II geïnduceerde contracties van gladde spierweefselcellen waren. Angiotensine II bevordert vaatspasmes en verhoogt de bloeddruk, en haar farmaceutische remmers worden daarom gebruikt om hoge bloeddruk te behandelen. Onze resultaten tonen aan dat quercetine en groene thee-extract dit enzym met respectievelijk 120% en 97% kunnen onderdrukken.⁴

Quercetine werkt in synergie met vitamine C en groene thee-extract om het bindweefsel te versterken. Sterk bindweefsel heeft een belangrijke functie in het verhinderen van de vorming en progressie van atherosclerotische plaques.⁵

We hebben ook de anticarcinogene eigenschappen van quercetine aangetoond in een in vivo onderzoek. Dat toonde aan dat de synergetische werking van quercetine met andere micronutriënten de groei van reeds gevormde borstkankertumoren in ratten kan onderdrukken en de kwaadaardigheid kan verminderen.⁶

Vanwege haar vele gezondheidsbevorderende eigenschappen zou quercetine daarom een belangrijk onderdeel van onze dagelijkse voedingsstoffeninname moeten zijn.

*Ref:

1. A. Kale, et al., *Phytother Res.* 2010 Jan;24 Suppl 1:548-55
2. S. Gawande, et al., *Phytother Res.* 2008, Vol. 22- 6, pp 802-808
3. V. Ivanov, et al., *Int J Mol Med.* 2008 Dec;22(6):731-41
4. V. Ivanov, et al., *5th Annual Conf. on Arteriosclerosis*, Abstract #67
5. V. Ivanov, et al., *J Cardiovasc Pharmacol.* 2008 Jul;52(1):55-65
6. A. Kale, et al., *Oncology Letters* 2010, 1: 313-317

Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen www4nl.dr-rath-foundation.org
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Art.-Nr. 6534