

Micronutriënten kunnen leverschade door vrij verkrijgbare pijnstillers verminderen

Paracetamol is het meest gebruikte middel tegen pijn en koorts en is op grote schaal vrij verkrijgbaar als zelfzorgmiddel. Veel mensen gebruiken dit middel alsof het snoep is, zonder zich te realiseren welke ernstige gevolgen een overdosering kan hebben, die soms zelfs dodelijk kan zijn. Bovendien is paracetamol in kleine doses aanwezig in bijna 600 andere vrij verkrijgbare middelen zoals pijnstillers, verkoudheid- en slaapmiddelen en andere voorgeschreven medicamenten. Paracetamol is het middel dat het vaakst oorzaak is van een potentieel levensbedreigende overdosis omdat het makkelijk verkrijgbaar is. Hoewel paracetamol veiliger is dan bijvoorbeeld ibuprofen en aspirine, is de veiligheidsmarge zeer klein en zelfs een kleine doseringsfout kan al ernstige schade aan de lever veroorzaken. In de Verenigde Staten komen als gevolg van medicijnvergiftiging door paracetamol, jaarlijks 78.000 mensen bij de spoedeisende hulp terecht en is het de meest voorkomende oorzaak van leverfalen, waardoor er een levertransplantatie nodig is.



Een gewone pijnstiller kan je lever beschadigen

De giftigheid van paracetamol komt niet door het middel zelf, maar wordt veroorzaakt door een van de metaboliëten geproduceerd in de lever. Dit stofwisselingsproduct van paracetamol vervoegt zich met glutathion en andere sterke antioxidanten, waardoor er een tekort aan antioxidanten ontstaat. Een ernstig tekort aan antioxidanten veroorzaakt schade door vrije radicalen, waardoor er een groter risico is op andere nadelige effecten door paracetamol. N-acetyl-cysteïne, de voorloper van glutathion, wordt meestal als tegengif gegeven bij paracetamolvergiftiging.

Het is bekend dat paracetamol een dergelijke lever- en nierbeschade veroorzaakt bij dieren. Daarom onderzochten we het effect van een specifieke mix van nutriënten met onder andere vitamine C, lysine, proline, N-acetyl-cysteïne, bij een groep muizen¹. De muizen werden verdeeld in twee groepen. Een groep kreeg gewone voeding en de andere kreeg voeding verrijkt met micronutriënten. Twee weken later kregen beide groepen een zeer hoge dosis paracetamol. De muizen die voeding kregen met extra micronutriënten, bleken ruim 80% minder le-

verschade door paracetamol te hebben opgelopen vergeleken met de controlegroep. De resultaten werden gemeten door middel van leverfunctietesten (AST, ALT en alkalische fosfatase). Daarnaast was er 38% minder nierschade en de BUN/creatinine-ratio daalde met 32 % bij de groep die een aanvulling met micronutriënten kreeg.

Acuut leverfalen als gevolg van paracetamol is de grootste oorzaak van sterfte door leverfalen. In januari 2014 heeft de Amerikaanse Food and Drug Administration (FDA) aanbevolen dat farmaceutische bedrijven de hoeveelheid paracetamol tot 325 mg per dosis moeten beperken in combinatie met preparaten pijnstillers die op recept verkrijgbaar zijn. De FDA verklaarde dat artsen geen recepten moeten voorschrijven met een hogere dosis. In mei 2014 heeft de FDA een memo gestuurd aan apothekers, om te stoppen met het afgeven van recepten voor combinatie-pijnstillers met hoge doses paracetamol, omdat deze producten niet als veilig beschouwd worden. Een dergelijke opdracht werd echter niet gegeven voor vrij verkrijgbare zelfzorgmiddelen en paracetamoltabletten met een dosering van 500 mg die op grote schaal beschikbaar zijn. Met meer dan 150 sterfgevallen per jaar in de Verenigde Staten als gevolg van toevallige paracetamolvergiftiging, noemt de FDA de giftigheid van paracetamol een belangrijk probleem voor de volksgezondheid. Onze studies tonen aan dat een doorlopende aanvulling met deze specifieke micronutriënten het lichaam zeer effectief kan beschermen tegen ernstige leverschade veroorzaakt door paracetamol.

Ref: MW Roomi, et al., Human & Experimental Toxicology 2008, 27: 223-230

Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnigdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1422.pdf

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

www.DrRathResearch.org

Issue: 18_050614