

Microvoedingsstoffen werken mogelijk risico verlagend bij hormoonvervangende therapie

In de overgang ervaren vrouwen symptomen als opvliegers, nachtelijk zweten, prikkelbaarheid, stemmingswisselingen en slaapstoornissen. Dit kan tussen de twee en drie jaar en in sommige gevallen zelfs vijftien jaar duren waarbij de ernst van de klachten sterk kan variëren. Ongeveer 20-25% van de vrouwen heeft ernstige klachten die behandeling vereisen. Hormoonsubstitutie therapie (HST) of menopauzale hormoontherapie (MHT) is een kortdurende behandeling die gebruikt wordt om verlichting te bieden bij menopauze symptomen die vrouwen ervaren wanneer het lichaam stopt met de productie van de vrouwelijke geslachtshormonen oestrogeen en progesteron.



In 2002 werd een grote klinische studie, de Women's Health Initiative, gestopt omdat de onderzoekers vaststelden dat de positieve effecten bij lange na niet opwogen tegen de risico's van HST. Bij meer dan 80% van de vrouwen werd de HST-behandeling onmiddellijk gestopt, omdat deze het optreden van hartinfarcten, bloedstolsels en beroertes significant verhoogde. Later werd ook ontdekt dat HST het risico verhoogde op bepaalde vormen van kanker zoals baarmoeder-, borst- en eierstokkanker, evenals dat van lever- en galblaasziekten, en een aanvullende behandeling noodzakelijk maakte.

Omdat de cardiovasculaire en kankerrisico's de belangrijkste redenen waren voor het afbreken van de WHI studie, hebben wij tests ontworpen om te onderzoeken of een combinatie van specifieke microvoedingsstoffen de bijwerkingen van oestrogeen- en progesteronbehandeling zou kunnen beïnvloeden. De vorming van plaque in de wanden van de slagaders is de oorzaak van de meeste hartinfarcten. Plaque vormt zich door onnodige groei en vermeerdering van gladde spiercellen, ontstekingen en andere factoren op een bepaalde plek in het bloedvat en resulteert uiteindelijk in een blokkade van de bloedstroom. Alle kankersoorten hebben vergelijkbare kenmerken: de ongecontroleerde groei van cellen met het vermogen om andere weefsels binnen te dringen.

Met behulp van gekweekte gladde spiercellen van de aorta, hebben we verschillende effecten van microvoedingsstoffen (vitamine C, lysine, proline en N-acetylcysteïne en andere) in combinatie met de vrouwelijke geslachtshormonen oestrogeen en progesteron onder-

zoekt. Terwijl oestrogeen en progesteron de celgroei deden toenemen, zorgde de combinatie van microvoedingsstoffen niet alleen voor een afname van deze groei met 30%, het draaide die effecten met nog eens 25% terug, zelfs wanneer het in combinatie met oestrogeen of progesteron werd gebruikt.

HST verhoogt het risico op verschillende soorten kanker. Wij stelden vast dat cellen die alleen met oestrogeen of progesteron behandeld werden, in staat waren om het weefsel binnen te dringen en uitzaaiingen te veroorzaken. Dit invasieproces werd door aanwezigheid van microvoedingsstoffen beduidend teruggebracht met 78%. Ook verlaagden de microvoedingsstoffen de ontstekingsmarkers, die een potentiële oorzaak zijn van atherosclerose en kanker. Tegelijkertijd zorgde de synergetische werking van de microvoedingsstoffen voor een significant verbeterde stabiliteit van de vaatwanden, waardoor het risico op cardiovasculaire problemen verminderd werd. In een andere klinische pilotstudie hebben we ook de hart-beschermende en synergetische effecten van de micronutriënten aangetoond bij het terugdraaien van de vorming van atherosclerose.

Hormoonsubstitutie therapie zou toegepast moeten worden op grond van individuele behoeftes en risicofactoren. Sommige recente studies stellen dat vrouwen een korte tijd HST kunnen gebruiken voor symptoombestrijding in de vroege menopauze, of op een jongere leeftijd. Echter, het risico op hartinfarct, beroerte en kanker, vooral borstkanker, blijft groot. Op basis van onze onderzoeksresultaten zouden de miljoenen vrouwen die kiezen voor HST, moeten overwegen die behandeling aan te vullen met microvoedingsstoffen om zich te beschermen tegen ernstige bijwerkingen.

Bron: V. Ivanov, et al., JANA, Vol 8, No.1, 2005

Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1432.pdf

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

www.DrRathResearch.org

Issue: 23_040814