

Micronutriënten helpen bij hoge bloeddruk

Eén op de drie volwassenen - ongeveer 67 miljoen mensen in de Verenigde Staten - heeft hoge bloeddruk en nog veel meer mensen hebben pre-hypertensie. De diagnose hypertensie, de medische term voor hoge bloeddruk, wordt gesteld als de bloeddrukmetingen consequent hoger zijn dan 140/90 mm Hg. Wereldwijd zijn er meer dan 1 miljard mensen die leven met ongecontroleerde hypertensie en dit aantal zal naar verwachting 60% hoger zijn in 2025. Het risico op het ontwikkelen van hoge bloeddruk is meer dan 90% vanaf 55 jaar.



Het wordt vaak aangeduid als de "stille moordenaar", omdat er geen significante waarschuwingssignalen optreden en consequent verhoogde bloeddruk schade aan meerdere organen in het lichaam kan toebrengen. Langdurig ongecontroleerde hoge bloeddruk vergroot de kans op een fatale hartaanval of een beroerte en kan oorzaak zijn van vele andere ernstige aandoeningen zoals hartfalen, nierschade en diverse oogproblemen waaronder blindheid. Sommige mensen kunnen een erfelijke risico op hoge bloeddruk hebben of de verhoogde bloeddruk ontstaat als gevolg van problemen in organen zoals de nieren, de bijnieren, de schildklier of ontwikkelt zich tijdens de zwangerschap. De meeste andere gevallen van hoge bloeddruk worden aangeduid als "essentiële hypertensie" wat aangeeft dat de oorzaak onbekend is.

Ons baanbrekend inzicht in de oorzaak van hoge bloeddruk opent nieuwe mogelijkheden voor de behandeling. De belangrijkste oorzaak van hoge bloeddruk is een chronisch tekort aan essentiële microvoedingsstoffen in de miljoenen gladde spiercellen die de wanden van de bloedvaten van binnen bekleden. Voedingsstoffen zoals onder andere vitamine C, lysine, proline, arginine, magnesium zijn essentieel voor het behoud van de kracht en elasticiteit van de bloedvaten – en dus ook voor het behoud van een normale bloeddruk.

In onze in vitro studies¹ op gladde spiercellen van de aortawand, hebben we aangetoond dat bioflavonoïde-extracten het angiotensine II kunnen remmen dat het samentrekken van de vaatwanden beïnvloedt. Onze in vivo studies hebben aangetoond dat een synergetische mix van micronutriënten de bloeddruk, het cholesterol en bloedsuikerspiegel verlaagde – de drie belangrijkste kenmerken van het met overgewicht gepaard gaande metabole syndroom – bij jonge wilde muizen die werden gevoed door een fructoserijke (vruchtensuiker) voeding.

Verder hebben we een klinisch onderzoek² gedaan naar het effect van synergetische micronutriënten bij patiënten (32-60 jaar) met de diagnose essentiële hypertensie. Aan het einde van deze 6 maanden durende studie, zagen we bij 70% van de patiënten een duidelijke verbetering van de bloeddrukwaarden. Kortom, de bloeddruk daalde 15% -16% met gemiddelde waarden van 138/83 mm Hg aan het einde van het onderzoek. Deze waarden zijn lager dan de door de Wereldgezondheidsorganisatie vastgestelde waarden voor hypertensie.

De conventionele behandeling van hypertensie is uitsluitend gericht op vermindering van de symptomen en beperkt zich tot het mechanisch verlagen van de bloeddrukwaarden. Er zijn meer dan 11 hoofdgroepen bloeddrukverlagende middelen verkrijgbaar en tal van subgroepen en merken. De kosten van de behandeling van hoge bloeddruk in de VS, inclusief gemiste werkdagen, loopt jaarlijks op tot meer dan 47,5 miljard dollar. Echter slechts minder dan de helft van alle Amerikanen gediagnosticeerd met hypertensie hebben hun bloeddruk onder controle. In dit kader biedt onze innovatieve benadering die gericht is op de oorzaak van hypertensie op celniveau, een veilige en effectieve optie voor de controle van deze ziekte.

1. V. Ivanov, et al., *The Journal of Cardiovascular Pharmacology* 2005, 46(5): 570-6

2. *Cellular Health Communications Vol 1, No. 1, 2001*

Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobelprijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrucken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

www.4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1417.pdf

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

www.DrRathResearch.org

Issue: 15_300414