

# Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

De resultaten van ons onderzoek

**Dr. Rath Research Institute**  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

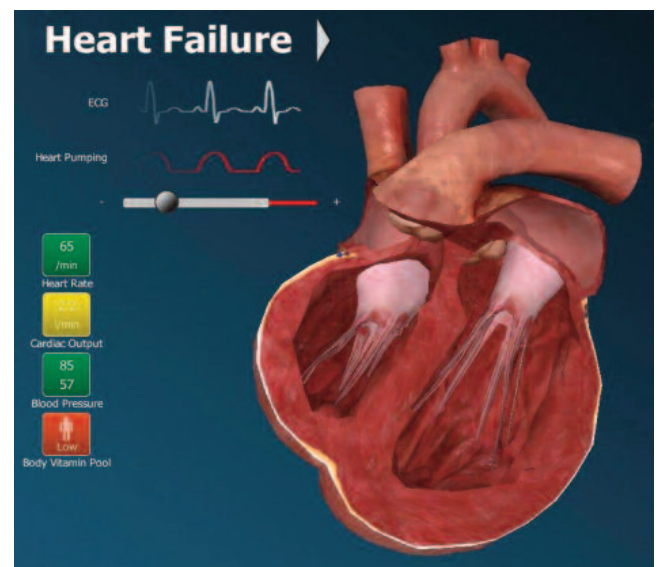
Hartfalen is een ernstige aandoening waarbij het hart niet in staat is om voldoende zuurstofhoudend bloed naar andere delen van het lichaam te pompen. Volgens de US Center for Disease Control and Prevention (CDC) hebben ongeveer 5,1 miljoen mensen in de VS last van hartfalen en sterft ongeveer 40-50% van deze mensen binnen een jaar na de diagnose. De economische impact van hartfalen is gigantisch vanwege de hoge behandelingskosten en door het ziekteverzuim (in de VS gemiddeld 32 miljard dollar per jaar). Wereldwijd lijden ongeveer 23 miljoen mensen aan hartfalen.

## De positieve effecten van microvoedingsstoffen bij hartfalen

Hartfalen volgt vaak nadat andere cardiovasculaire aandoeningen zich hebben ontwikkeld, zoals atherosclerose, hoge bloeddruk, diabetes, hartritmestoornissen, hartklepaandoeningen of een aandoening van de hartspier. Overgewicht, roken, een passieve levensstijl of erfelijke aanleg voor hartziekten, vergroten het risico op het ontwikkelen van hartfalen. Veel voorkomende symptomen van hartfalen zijn vermoeidheid, kortademigheid, duizeligheid, langdurig hoesten, naast zwellingen van enkels, benen en buik.

Het hart is een spier die enorm veel energie in de vorm van ATP (adenosine trifosfaat), nodig heeft om naar behoren te kunnen functioneren. Deze energie is nodig om het regelmatige samentrekken van het hart (100.000 keer per dag) te ondersteunen en het bloed rond te pompen (er wordt 5 liter per minuut door het lichaam gestuwd). Hoewel een gebrek aan deze levensbelangrijke energie de belangrijkste reden is voor hartfalen, negeert de conventionele geneeskunde dit feit. In plaats daarvan zet de conventionele behandelwijze bij hartfalen veelal medicijnen zoals diuretica ("plaspillen") en bètablokkers in, die uitsluitend symptomatische verlichting bieden, door het

verminderen van de zwelling van de hartspier of door de ademhaling te vergemakkelijken. Diuretica worden toegepast als primaire behandeling van hartfalen om oedeem te verminderen en het



Her verband tussen een tekort aan micronutriënten, onvoldoende energie in de hartspier en een verminderde pompfunctie van hart (hartfalen), kan gedetailleerd en interactief worden bekeken op de BodyXQ website: [www.bodyxq.org](http://www.bodyxq.org)

## De positieve effecten van microvoedingsstoffen bij hartfalen

opgehoopte vocht in het omliggende weefsel te verwijderen. Echter, diuretica spoelen ook belangrijke in water-oplosbare vitaminen zoals vitamine C en B1 weg, evenals mineralen zoals kalium, calcium, magnesium en zink. Deze microvoedingsstoffen zijn van belang voor het samentrekken en ontspannen van de hartspiercellen. Bètablokkers beroven het lichaam van co-enzym Q10 (CoQ10), een voedingsstof die van belang is voor het genereren van ATP in de mitochondriën. Digoxine verbruikt magnesium en B-vitamines, die van belang zijn voor de optimale productie van bio-energie in cellen. Het is aangetoond dat een tekort aan de voedingsstoffen CoQ10, vitamine C en vitamine B1 het risico op hartfalen verhoogt.

Wij hebben een klinische trial opgezet met patiënten tussen de 41 en 68 jaar oud die leden aan hartfalen.<sup>1</sup> Deze patiënten namen zes maanden lang een specifieke combinatie van microvoedingsstoffen in. Het resultaat bij de deelnemers was een opvallend verbeterde pompkracht van het hart (symptomatische verbetering) en daarmee een verbeterde kwaliteit van leven. Aan het begin van het onderzoek leed 70% van de patiënten aan een behoorlijk gebrekkige cardiovasculaire gezondheid en beperking van de dagelijkse activiteiten. 30% van de patiënten meldde een matige beperking van hun dagelijkse fysieke activiteit. Aan het eind van het onderzoek meldde

80% van de patiënten een verbetering van hun gezondheid met één of meer punten op de New York Heart Association schaal (veel gebruikt classificatiesysteem voor hartfalen). Na zes maanden kon de helft van de patiënten weer een normaal leven leiden zonder ongemakken of bijkomende symptomen.

**Deze bevindingen worden bevestigd door andere klinische onderzoeken en waardoor het belang van suppletie met microvoedingsstoffen nog eens wordt benadrukt.<sup>2</sup> Aangezien het gebruik van conventionele middelen tegen hartfalen leidt tot verlies van belangrijke voedingsstoffen voor een optimale hartfunctie, is suppletie met microvoedingsstoffen de enige effectieve manier om bio-energie aan te voeren voor het optimaal functioneren van de hartspiercellen.**

Ref:

1. Cellular Health Communications Vol 1, No. 1, 2001
2. Witte KK, et al., Eur Heart J. 2005 Nov;26(21):2238-44

## Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdek-

kingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen [www4nl.dr-rath-foundation.org](http://www4nl.dr-rath-foundation.org)
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: