

Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

De resultaten van ons onderzoek

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Nog steeds behoren hartinfarct en beroerte tot de meest voorkomende doodsoorzaken. Atherosclerose, de onderliggende oorzaak van deze aandoeningen, leidt elk jaar tot 17 miljoen doden wereldwijd. Hoge cholesterolwaarden in het bloed, een vetrijk eetpatroon en ernstig overgewicht werden altijd als oorzaak van hartziekten beschouwd. Echter, het beperken van vet in de voeding en het kunstmatig verlagen van het cholesterolgehalte in het bloed met cholesterolverlagende middelen zijn niet succesvol gebleken. Atherosclerotische plaques ontstaan vooral in de kransslagaderen en niet in de rest van het meer dan 90.000 kilometer lange vaatstelsel. De theorieën over hart- en vaatziekten en cholesterol, van de conventionele geneeskunde, geven geen verklaring voor waarom in de aderen van dieren geen plaque voorkomt en het feit dat deze niet lijden aan atherosclerose, terwijl dit bij mensen wel het geval is.

Ons wetenschappelijk onderzoek bewijst het verband tussen hart- en vaatziekten en een tekort aan vitamine C

In 1990 publiceerden¹ dr. Rath en tweevoudig Nobelprijswinnaar wijlen dr. Linus Pauling het revolutionaire concept dat een chronisch tekort aan vitamine C vaatwanden beschadigt. Die schade zet een biologisch "reparatie" proces in gang waarbij de lipoproteïnen die met het cholesterol door het lichaam worden getransporteerd, als een soort cement in de vaatwand worden afgezet. Op den duur kan dat reparatieproces leiden tot het ophopen van atherosclerotische plaque. Het meest effectieve reparatiemolecuul is een grote, kleverige substantie: het lipoproteïne(a) [Lp(a)]. Dr. Rath nam een omgekeerd verband waar tussen de lichaamseigen aanmaak van lipoproteïne(a) en vitamine C, dat hij beschreef als de link tussen scheurbuik en hart- en vaatziekten. Anders dan de meeste dieren produceren mensen geen lichaamseigen vitamine C. Vanwege de unieke structuur kan Lp(a) dienen als surrogaat voor vitamine C en de bloedvaten beschermen bij een tekort aan vitamine C en ontwikkeling van scheurbuik.

Hoewel de significante rol van Lp(a) bij hart- en vaatziekten inmiddels bekend is, zijn er geen effectieve behandelingen met medicijnen moge-

lijk. Artsen gaan er vanuit dat Lp(a)-bloedwaarden genetisch bepaald worden en richten zich uitsluitend op het kunstmatig verlagen van het cholesterol-transporterende LDL ("slecht" cholesterol).



Research van ons onderzoeksinstituut biedt voorwaarden voor een nieuw inzicht over de oorzaak van hartinfarct en beroerte (CVA): Deze ontstaan vooral als gevolg van een verzwakte structuur van de vaatwand, door een tekort aan vitamine C en andere micronutriënten in onze voeding.

Onderzoekers van het Dr. Rath Research Institute hebben een uniek diermodel ontwikkeld {Gulo-/-; Lp(a)+} dat twee kenmerken van het menselijk metabolisme heeft, namelijk het gebrek van het specifieke gen (Gulo-/-) dat noodzakelijk is voor de aanmaak van vitamine C en de vaardigheid om menselijk Lp(a) te produceren. Dit diermodel is een afspiegeling van een uniek moment in de menselijke evolutie dat zich zo'n 40 miljoen jaar geleden afspeelde: het moment dat mensen de vaardigheid om lichaamseigen vitamine C aan te maken verloren en het Lp(a)-gen ontstond.

Ons onderzoek met dit diermodel toont aan dat een complete afwezigheid van vitamine C in de voeding resulteert in een significante toename van de Lp(a)-waarde van het bloed. Bovendien gaat dat gepaard met een verhoogde opslag van Lp(a) in de slagaderen bij het hart die de meeste mechanische stress te verduren krijgen. Dit resulteert in de ontwikkeling van plaque. Andersom zorgde suppletie met vitamine C voor een effectieve vermindering van de Lp(a)-aanslag in de vaatwanden en als gevolg daarvan, een lagere Lp(a)-bloedspiegel. Dit bevestigt dat Lp(a) kan dienen als reparatiemolecuul en zich kan opho-

pen op beschadigde plekken (bij ontoereikende collageenproductie) in de vaatwanden bij een vitamine C-tekort. Dit wetenschappelijk onderzoek is in april 2015 gepubliceerd in de *American Journal of Cardiovascular Disease*².

Dit unieke muismodel maakt het mogelijk om het menselijk metabolisme op de belangrijkste punten na te bootsen: geen mogelijkheid tot het aanmaken van vitamine C en de unieke afscheiding van Lp(a). Ons onderzoek bevestigt daarmee het verband tussen een vitamine C-tekort, de opstapeling van Lp(a) en atherosclerose. Bovendien tonen onze resultaten aan, dat suppletie met vitamine C de waarden in het bloed van LP(a) en andere aanverwante risicofactoren die een rol spelen bij hartinfarct en beroerte, kan verlagen.

Ref:

1. M. Rath, L. Pauling, *Proc. Natl. Acad. Sci. USA* Vol. 87, pp. 6204-6207, 1990
2. J. Cha, A. Niedzwiecki, M. Rath; *Am J Cardiovasc Dis* 2015;5(1):53-62

Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdek-

kingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrucken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen **www4nl.dr-rath-foundation.org**
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: