

Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

De resultaten van ons onderzoek

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Het alom bekende groene thee-extract, dat meerdere voordelen voor de gezondheid kan hebben, bestaat uit een combinatie van verschillende fytonutriënten (polyfenolen) uit theebladeren. Polyfenolen uit groene thee hebben sterke ontstekingsremmende en antioxiderende eigenschappen die werkzaam kunnen zijn tegen kanker, een gunstige invloed hebben op hart- en bloedvaten en de gehele gezondheid kunnen ondersteunen. Recent onderzoek laat zien dat groene thee ook gezondheidsvoordelen heeft bij verschillende andere aandoeningen, zoals reumatoïde artritis, atherosclerose en de ziekte van Alzheimer.

Gezondheidsbeschermende effecten van fytonutriënten: groene thee-extract

Groene thee bevat 30-40% in water oplosbare polyfenolen. Van de actieve bestanddelen van groene thee heeft epigallocatechinegallaat (EGCG) de sterkste antioxiderende en anti-carcinogene eigenschappen. Echter, andere componenten van het groene thee-extract, zoals epicatechine, apigallocatechine en epicatechinegalaat, helpen de werking van EGCG te versterken. EGCG speelt een rol bij de productie van het glutathion S-transferase (GST) enzym, dat een belangrijke rol speelt in de lichaamseigen verdediging tegen kanker.

EGCG heeft een veelzijdige werking bij de preventie en het ontstaan van kanker. Het werkt in synergie met andere microvoedingsstoffen, zoals vitamine C, lysine en proline, doordat het tegelijkertijd meerdere mechanismen die een rol spelen bij de groei en uitzaaiing van kanker onder controle kan houden. Diverse onderzoeken die zijn uitgevoerd in ons instituut, hebben aangetoond dat een specifieke combinatie van EGCG en andere microvoedingsstoffen, effectief metastasering kan voorkomen door zowel het remmen van de collageen-verterende enzymen als de groei van nieuwe bloedvaten rondom de tumor

(anti-angiogenese). De matrix metalloproteïnase (MMP) enzymen die uitgescheiden worden door de kankercellen, breken het steun- en bindweefsel rondom de cel af, waardoor de kans op uitzaaiing van de kanker toeneemt. EGCG remt de MMP-enzymen, vermindert hun afscheiding en helpt bij het herstellen van het cellulair steun- en bindweefsel. EGCG en andere bestanddelen



Groene thee bevat een grote hoeveelheid polyfenolen, waaraan talrijke gezondheidsvoordelen worden toegeschreven.

van groene thee-extract zijn ook effectief bij het in gang zetten van dood van kankercellen (apoptose). De effectiviteit van deze microvoedingsstofsynergie en in het bijzonder de anti-carcinogene werking, is door ons aangetoond en gepubliceerd in meer dan 80 wetenschappelijke studies.

Alleen EGCG leidt doorgaans slechts tot een hogere concentratie in het spijsverteringsstelsel. De biologische beschikbaarheid neemt echter geleidelijk af door oxidatie en stofwisselingsprocessen. Feitelijk komt er veel minder EGCG terecht in het bloed en de weefsels, wat erop duidt dat veel potentie van de EGCG verloren gaat tijdens de opname ervan in het spijsverteringskanaal. Dr. Rath's eerdere onderzoeken hebben aangetoond dat EGCG gecombineerd met vitamine C, lysine, proline en andere voedingsstoffen leiden tot een hogere bloedplasmaconcentratie leidt, terwijl de dosering lager is.

Wij hebben een klinische studie uitgevoerd om te onderzoeken of de toevoeging van quercetine, gewonnen uit rode uien, de concentratie EGCG in het plasma van de deelnemende vrijwilligers zou

vergroten*. De resultaten toonden aan dat het toevoegen van quercetine aan onze synergetische combinatie van microvoedingsstoffen, niet alleen de absorptie van EGCG verhoogde, maar ook de stofwisseling van EGCG en de excretie ervan vertraagde. Dit dubbele voordeel zorgt voor een verhoogde bio-beschikbaarheid van EGCG met 56%, waardoor het ook bij een lage dosering, effectiever bleek. Quercetine in synergie met EGCG heeft bovendien een gunstige werking voor de bescherming van gezonde cellen tegen schade door vrije radicalen en bij het reguleren van mechanismen die belangrijk zijn voor gezonde celgroei.

EGCG biedt opmerkelijke voordelen voor de hersenen en het centraal zenuwstelsel, omdat het de beschermende bloed-hersensbarrière kan passeren. Daarom zou het ook effectief kunnen zijn bij ziekten van het centraal zenuwstelsel, zoals de ziekte van Parkinson en de ziekte van Alzheimer.

Ref:

*Kale A, et al., *Phytotherapy Research* 2010; 24(S1); S48-S55

Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdek-

kingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen **www4nl.dr-rath-foundation.org**
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: