

## Onderdrukking van de productie van nucleaire antigenen en de activiteit van het neuraminidase van het influenza A virus door middel van een mix van nutriënten met ascorbinezuur, groene thee extract en aminozuren.

R.J. Jariwalla, M.W. Roomi, B. Gangapurkar, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath

*Biofactors* 2007, 31(1):1-15

Bepaalde nutriënten zoals vitamine C, groene thee, N-acetylcysteïne en selenium staan bekend om hun anti-virale eigenschappen. Wij hebben onderzocht of deze nutriënten, in combinatie met lysine, proline, arginine en andere, werkzaam zijn tegen het humane H1N1 influenzavirus. De uitkomst van dit onderzoek toonde aan dat deze mix van nutriënten effectief was tegen het sleutelmechanisme van de virusinfectie en wel als volgt:

- Door een reductie van 82% van de vermenigvuldiging van het virus in de cellen.
- Door een 70% reductie van het vermogen van het virus om andere cellen te infecteren. Dit komt door het onderdrukken van hetzelfde mechanisme als dat waarop antivirale medicamenten zoals Tamiflu® zich richten.
- Door het stabiliseren en versterken van de bindweefselbarrière om de verspreiding van het virus in het weefsel aan banden te leggen.

We vergeleken de werkzaamheid van deze combinatie van micronutriënten met die van een enkele component: vitamine C. De mix van nutriënten was effectiever dan vitamine C alleen. Terwijl met de mix van micronutriënten een reductie van de activiteit van het virus met 87% werd bereikt, werd met vitamine C alleen slechts 20% reductie van de virale activiteit geconstateerd.

Daarnaast was de combinatie van micronutriënten effectief in alle stadia van de virale infectie, zowel voor, tijdens, als na de besmetting met het griepvirus. Dit duidt op een enorm potentieel voor de natuurlijke controle over de griep.