

# Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

De resultaten van ons onderzoek

**Dr. Rath Research Institute**  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Meer dan 3 miljoen Amerikanen ouder dan 40 jaar lijden aan een vorm van afnemend gezichtsvermogen. Zichtverlies is een van de belangrijkste oorzaken van beperkingen, en leeftijd gerelateerde oogziekten (ARED's) worden in snel tempo een probleem voor de volksgezondheid in ontwikkelde landen. Zichtverslechtering als gevolg van ARED's kan leiden tot andere ernstige gezondheidsproblemen, zoals verminderde mobiliteit, depressie, heupfracturen, andere ongevallen en een algeheel verminderde levenskwaliteit. Voor de meeste ARED's bestaan geen effectieve behandelingen en het is daarom belangrijk om de ogen gezond te houden en zichtverslechtering te voorkomen.

## De voordelen van microvoedingsstoffen voor gezonde ogen

Staar, glaucoom, leeftijd gerelateerde maculadegeneratie en diabetische retinopathie vormen samen de meerderheid van de ARED's. Staar is verantwoordelijk voor 51% van alle blindheid in de wereld. Bij staar neemt het zicht af als gevolg van toenemende vertroebeling van de ooglens. Het is een van de gemakkelijkst te behandelen ARED's, omdat het operatief verwijderen van de staar het zicht succesvol kan herstellen. Glaucoom is een groep ziektes, gekenmerkt door schade aan de oogzenuw. Het wordt ook wel de "stille dief van het zicht" genoemd vanwege een gebrek aan specifieke symptomen, waardoor de diagnose laat wordt gesteld, en veel patiënten hun hele leven medicatie nodig hebben. Leeftijd gerelateerde maculadegeneratie leidt tot zichtverlies in het midden van het zichtveld als gevolg van verminderde doorbloeding van de macula, een specifiek deel van het netvlies. Het is de hoofdoorzaak van blindheid in ontwikkelde landen. Op dit moment is er geen geneesmiddel voor die aandoening en kan slechts begeleidende ondersteuning geboden worden. Diabetische retinopathie, een complicatie als gevolg van langdurige diabe-

tes, wordt veroorzaakt door het lekken van bloed uit de bloedvaatjes in het netvlies, wat leidt tot zichtsverlies. Door de glucosespiegel binnen gezonde waarden te houden, is dit een van de makkelijkst te voorkomen oogaandoeningen.



Specifieke micronutriënten zijn in staat om het gezonde zichtvermogen te behouden en te ondersteunen. Op die manier leveren ze een belangrijke bijdrage aan de levenskwaliteit en het welzijn.

## De voordelen van microvoedingsstoffen voor gezonde ogen

Voor het integreren van de ogen met de hersenen en andere delen van het lichaam zijn duizenden communicatiewegen nodig die uit vele soorten cellen bestaan om samen te kunnen werken als een visueel systeem. Netvlies, oogwit, pupil, iris, hoornvlies, lens, gele vlek, waterige vocht en glasvocht, optische schijf en oogzenuw vormen de hoofdstructuren van dit systeem. Specifieke voedingsstoffen zijn nodig voor het goed functioneren en communiceren van de verschillende onderdelen. Het netvlies is bijvoorbeeld opgebouwd uit honderdduizenden kleine staafjes en kegeltjes die licht waarnemen en verantwoordelijk zijn voor het zien van kleuren. Voedingsstoffen luteïne, zeaxanthine, cryptoxanthine, beta-caroteen, zink, bioflavonoïden en vitamine A en C zijn essentieel voor het correct functioneren van deze cellen in het netvlies en de gele vlek. De oogspiertjes helpen om de lens te laten samentrekken en ontspannen om deze aan te passen en te focussen op een bepaald object. De oogzenuw die signalen en lichtimpulsen van het netvlies naar de hersenen stuurt, bestaat uit ongeveer 1 miljoen zenuwcellen. Natuurlijke voedingsstoffen zoals het aminozuur cysteïne, vitamine C en E en liponzuur werken allen in synergie om de verschillende lichamelijke functies van de oogzenuw in stand te houden. De bloedvaten die het oog van bloed en voeding voorzien, zijn gemaakt van cellen die het aminozuur arginine nodig hebben voor het samentrekken en ontspannen, en

vitamine C om een optimale collageenproductie te garanderen en zo de vaatsterkte en –stevigheid te ondersteunen. Van vitamine C is tevens bekend dat het de oogdruk vermindert, maar ook dat de hoeveelheid vitamine C in de ogen met de leeftijd afneemt en extra suppletie vereist.

**Leeftijd gerelateerde doorbloedingsziekten als diabetes, verhoogde bloeddruk, beroerte en schade door vrije radicalen als gevolg van UV-straling, roken en andere giftige chemicaliën, zijn de voornaamste risicofactoren voor de meeste ARED's. Daarnaast dragen milieuvervuiling en medicatie als steroïden, antidepressiva en orale anticonceptiemiddelen bij aan de uitputting van voedingsstoffen en het ontstaan van ARED's. Blootstelling aan kunstlicht, computers, TV's en andere beeldschermen ontwikkelt zich als de grootste bijdrage aan toegenomen oogstress voor de jongere generatie, wat leidt tot vroegtijdige ontwikkeling van zichtsproblemen. Hoewel we het ouder worden niet kunnen stoppen, kunnen we wel de negatieve effecten hiervan op onze ogen voorkomen. Een gezonde leefstijl, waaronder het vermijden van schadelijke risicofactoren, en voldoende ondersteuning met de juiste vitale celstoffen, zal helpen een optimaal zicht te behouden.**

## Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdek-

kingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen [www4nl.dr-rath-foundation.org](http://www4nl.dr-rath-foundation.org)
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: