

Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

De resultaten van ons onderzoek

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Curcumine is de meest voorkomende natuurlijke fenol (curcuminoïde), in de kurkumaplant die ook wel geelwortel of, als specerij, koenjit wordt genoemd. Het geeft de karakteristieke gele kleur aan de specerij. Kurkumapoeder, gewonnen uit de wortelstokken van de *Curcuma longa* plant, wordt in de Zuid-Aziatische keuken veel gebruikt in gerechten en voor de voedselconservering. Vanwege de verschillende geneeskrachtige eigenschappen wordt curcumine gebruikt in Ayurvedische behandelingen voor huid-, luchtweg, maag- en darmaandoeningen, leverkwalen, spier- en gewrichtspijn en wondgenezing. In de afgelopen jaren zijn studies gedaan naar curcumine om de anti-oxidatieve, ontstekingsremmende en afweer bevorderende eigenschappen ervan te evalueren.

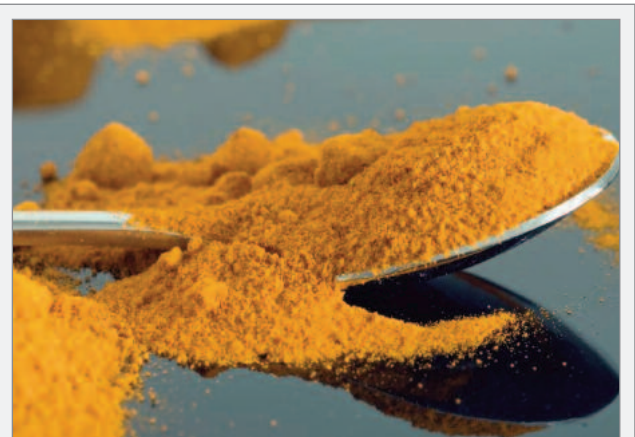
Gezondheidsbeschermende effecten van fytonutriënten: Curcumine

Curcuminoïden zijn antioxidanten die helpen om het hart- en bloedvatstelsel gezond te houden door het verbeteren van de viscositeit (stropigheid) van het bloed en het verminderen van de vorming van plaque in de slagaderen die een goede bloedcirculatie belemmeren. Recente onderzoeken tonen aan dat curcumine helpt voor het behoud van een goed cholesterolgehalte door het verlagen van het LDL- en triglycerideniveau¹. Daarnaast kan het in een vroeg stadium van diabetes de insulineresistentie omkeren en ondersteunt het de werking van bepaalde voorgeschreven middelen tegen diabetes.

Curcumine kan oxidatieve DNA-schade voorkomen doordat het vrije radicalen kan afvangen. Schade aan het DNA in de cellen kan tot het ontstaan van kanker leiden, doordat het een normale cel in een kankercel verandert. De anti-carcinogene eigenschappen van curcumine betreffen diverse celmechanismen zoals het verminderen van de groei van kankercellen, het bevorderen van apoptose (kankercelsterfte), het remmen van collageenverterende matrix metalloproteïnase enzymen (MMP) en het verhinderen van de angiogenese (vorming van bloedvaten die de tumor voeden). Curcumine kan kankercellen die zich in de organen vormen, selectief elimineren, door het aansturen van de enzymen die betrokken zijn bij de celsterfte. Bovendien lijkt de werking van curcumine sterk op de meest recente middelen tegen kanker, zoals Herceptine, Humira en Avastine, die allemaal gevaarlijke bijwerkingen

hebben op korte en op lange termijn.² Terwijl deze middelen het immuunsysteem onderdrukken, heeft curcumine sterke immunomodulerende eigenschappen omdat het witte bloedcellen ("politicellen") en natuurlijke killer cellen activeert, die infecties helpen bestrijden.

Wij hebben onderzoek gedaan naar de werking van een combinatie van curcumine, quercetine, resveratrol en andere natuurlijke, plantaardige stoffen op melanoom



Het plantenextract curcumine dat gewonnen wordt uit Geelwortel zorgt niet alleen voor de gele kleur van Aziatische kruidenmengsels (kerrie) maar heeft ook tal van gezondheidsvoordelen.

Gezondheidsbeschermende effecten van fytonutriënten: Curcumine

(huidkanker) cellen.³ Deze specifieke mix toonde significante anti-kanker effecten aan door de groei van de kancercellen tot 80% te remmen en de MMP-enzymen, die verantwoordelijk zijn voor de groei en verspreiding van kanker, volledig te blokkeren. Deze combinatie zette ook apoptose in melanoomcellen in gang. Het aantal dode cellen nam toe naarmate de doseringen van de mengeling hoger was.

In de meeste onderzoeken met curcumine wordt de ontstekingsremmende werking ervan bestudeerd. Het helpt bij het verminderen van ontstekingen door het reguleren van ontstekingsmarkers zoals cyclo-oxygenasen (COX) enzymen en cytokines. COX-2 enzymremmers zijn de meest voorgeschreven niet-steroidale ontstekingsremmers (NSAIDs) voor symptomatische verlichting van gewrichtspijn (artritis). Klinisch onderzoek heeft echter bewezen dat curcuminosuppletie net zo effectief is als ibuprofen en andere NSAID-pijnstillers voor het verminderen van de symptomen van artritis. Daarnaast lijkt curcumine de afbraak van kraakbeen te verminderen, die de oorzaak is van pijnlijke gewrichten.

Vanwege de unieke eigenschap om de bloed-hersenbarrière te passeren (een beschermmechanisme dat zorgt voor stabiele situatie rondom de hersenen), is er uitvoerig onderzoek gedaan naar curcumine bij veel vormen van dementie, waaronder de ziekte van Alzheimer. Aangetoond is dat de amyloïde plaques, die kenmerkend zijn voor de ziekte van Alzheimer, verminderd kunnen worden met de synergetische combinatie van curcumine en vitamine D.

De uiteenlopende gezondheidsbevorderende werking van curcumine maakt dat het meer is dan een specerij en het zou onderdeel moeten zijn van een gezonde leefstijl.

Ref:

1. Yi-Sun Yang, et al., *Phytoth Res*, Vol 28:12, p. 1770–1777, (2014)
2. Aggarwal BB et al., *Adv Exp Med Biol*. 2007;595:1-75.
3. MW Roomi et al., *Proceedings of the 102nd Annual Meeting of the AACR*, Vol 52, Abstract #1503, p.361

Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen www4nl.dr-rath-foundation.org
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Art.-Nr. 6535