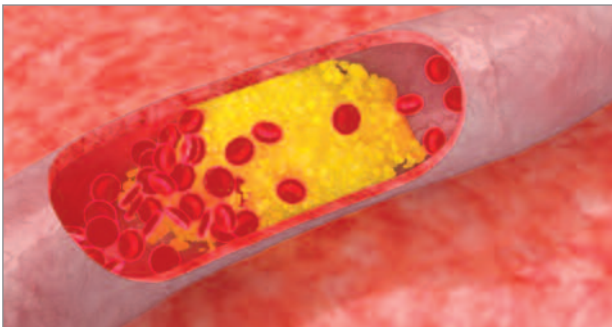


# Microvoedingsstoffen zijn belangrijk voor gezonde cholesterolwaarden

Het aantal mensen dat gediagnostiseerd wordt met hoge cholesterol-bloedwaarden is gestaag toegenomen met elke nieuw gepubliceerde cholesterolrichtlijn. Momenteel hebben ongeveer 71 miljoen Amerikaanse volwassenen en ongeveer 35% van de kinderen vanaf 9 jaar, een cholesterolwaarde die op of boven de norm ligt en waarvoor cholesterolverlagende medicijnen worden voorgeschreven. Volgens de Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO) heeft meer dan 50% van de volwassenen in rijke landen een verhoogde cholesterolspiegel en in armere landen is dat tussen de 25 en 35%.



Cholesterol heeft de status gekregen van “ongewenste” substantie doordat de farmaceutische industrie zich heeft ingespannen om een consensus te krijgen over cholesterol, niet alleen als veroorzaker van de belangrijkste hartziekten is, maar ook van andere ziekten. Sommige studies geven zelfs aan dat hoge cholesterolwaarden het risico op borstkanker zouden kunnen vergroten, ondanks het feit dat kankerpatiënten voor het overgrote deel juist veel te lage cholesterol bloedwaarden hebben. Bovendien kunnen veel te lage cholesterolwaarden leiden tot het ontwikkelen van de ziekte van Alzheimer.

Dit soort tegenstrijdige informatie is verwarrend voor mensen die een gezonde cholesterolwaarde nastreven en verdraait de belangrijke rol die cholesterol speelt in het lichaam. Cholesterol is een belangrijk bestanddeel van alle celmembranen en is noodzakelijk bij de productie van bijnierhormonen, geslachtshormonen en gal. Cholesterol is, onder andere, ook een voorloper (precursor) van vitamine D en is nodig voor de optimale werking van de hersenen en andere organen.

Volgens dr. Rath is een hoge cholesterolwaarde niet de oorzaak – maar eerder de consequentie – van bestaande cardiovasculaire ziekten. Een hoge cholesterolspiegel kan wijzen op een structurele zwakte van vaatwanden (verminderde collageenproductie) die meestal veroorzaakt wordt door een langdurig tekort aan vitamine C en andere essentiële microvoedingsstoffen. Om de beschadigde vaatwanden te verstevigen verhoogt het lichaam de afzetting van cholesterol dat lipoproteïnen zoals LDL en Lp(a) als “reparatiefactoren” naar de bloedvaten brengt. Hoe meer schade aan de bloedvaten, hoe meer cholesterol er geproduceerd wordt door de lever en afgezet wordt in de vaatwanden. Na verloop van tijd resulteert dit in atherosclerotische plaquevorming en als gevolg daarvan, het risico op hartaanval of beroerte. Naast het indirecte effect van vitamine C op de cholesterolproductie omdat het invloed heeft op de vaatstabiliteit, heeft deze vitamine ook directe invloed op de cholesterolproductie. Het reguleert hetzelfde sleutelenzym HMG-CoA reductase, in de cholesterol synthese. HMG-CoA reductase wordt geblokkeerd door statines, de meest gebruikte cholesterolverlagende middelen.

Hoewel vitamine C cruciaal is, is het niet de enige belangrijke microvoedingsstof die nodig is voor het behoud van gezonde cholesterolwaarden. Het werkt in synergie met lysine, proline, vitamine B3 en andere microvoedingsstoffen om de structuur van de vaatwanden te verbeteren en de synthese van cholesterol in de lever te reguleren.

Wij voerden een klinische pilotstudie uit naar het effect van specifieke mix van microvoedingsstoffen die belangrijk zijn voor een gezond cholesterolmetabolisme, bij mensen (34 tot 68 jaar) met vetstofwisselingsstoornissen. Wij stelden vast dat na 6 maanden suppletie met deze microvoedingsstoffen, de gemiddelde totale cholesterolwaarden afgenomen waren met 14%, het LDL (“slechte” cholesterol) afgenomen was met 10%, triglycerides met 22% en homocysteïne met 3%. Daarnaast was de Lp(a)-waarde afgenomen met 13%. , dit is een betere indicator van het risico op hartziekten dan de totale cholesterolwaarde. Op dit moment zijn er nog geen effectieve middelen voor het verlagen van Lp(a). Uit de studie bleek het gemiddelde niveau van het HDL (“goede” cholesterol) toegenomen met 8%, wat een positieve bijdrage levert aan de preventie en het verminderen van atherosclerotische plaques.

Momenteel nemen 43 miljoen Amerikanen cholesterolverlagende statines en door de nieuwe richtlijnen uit 2014 van de American Heart Association, zullen 13 miljoen meer volwassenen, die nog nooit een hartziekte hebben gehad, deze statines ook voorgeschreven krijgen. Onze studies laten zien dat – in tegenstelling tot alle cholesterolverlagende middelen – een specifieke synergie van microvoedingsstoffen de ingewikkelde vetstofwisselingsstoornissen kan beïnvloeden zonder bijwerkingen. Naast een gezond dieet en regelmatige beweging biedt deze synergie van microvoedingsstoffen ondersteuning en een veiligere optie voor mensen die een gezonde cholesterolbalans nastreven.

Bron: *Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001*

### Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobelprijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar “handel met ziekten” van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: “Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnijdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten.”

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

[www4nl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html)

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

[www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1430.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1430.pdf)

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 22\_040814