

Celvoedingstoffen bij vetstofwisselingsstoornissen

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

25-50% van de wereldbevolking heeft verhoogde cholesterol-bloedwaarden en ondanks dat miljoenen mensen cholesterolverlagende middelen gebruiken, zijn hartinfarcten en beroerte nog steeds de meest voorkomende doodsoorzaken.

Wij voerden een klinische pilot studie uit met mensen met een vetstofwisselingsstoornis. De patiënten, tussen de 34 en 69 jaar, kregen zes maanden lang een specifiek microvoedingsstoffenprogramma en hun bloedlipidenprofiel (totale cholesterol, LDL, triglyceriden, homocysteïne, HDL en lipoproteïne-a) werd gemonitord.

Aan het einde van de onderzoeksperiode werd vastgesteld dat de totale cholesterolwaarde met 14% was afgenomen, het LDL met 10% was verlaagd, triglyceriden met 22% en homocysteïne met 3%. Tegelijkertijd waren de HDL-waarden met 8% toegenomen.

Er werd een opvallende afname waargenomen van 13% in de Lp(a) waarden van de deelnemers. Dit is van bijzonder belang, omdat er op dit moment geen succesvolle behandeling bestaat voor het verlagen van de Lp(a) waarde, een belangrijke risicofactor voor hartziekten.