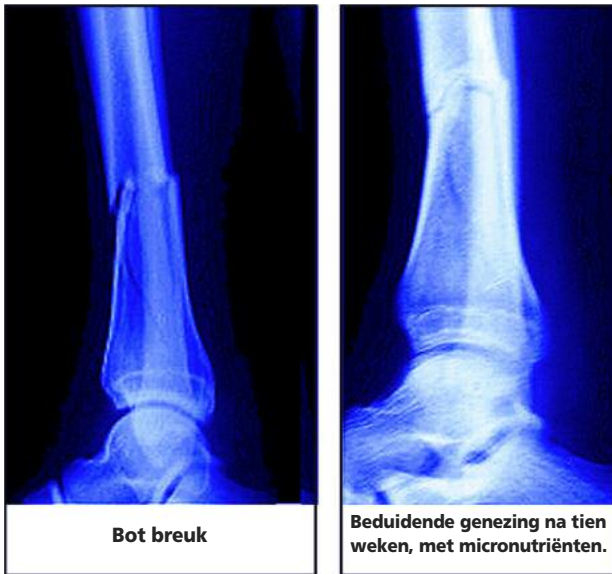


Micronutriënten die men zelden in aanmerking neemt voor het genezen van botbreuken

Iedereen loopt het risico op een botbreuk door vallen, sport of een auto ongeluk. Mensen met botontkalking lopen een groter risico op het breken van een bot. Botbreuken zijn één van de meest pijnlijke verwondingen die men kan oplopen en het duurt lang voordat een breuk genezen is.



Een veel voorkomende botbreuk zowel bij volwassenen als bij kinderen, is een gebroken been. Vaak gaat het dan om het scheenbeen (tibia). In de VS breken ieder jaar ongeveer 492.000 mensen hun scheenbeen met 400.000 dagen ziekenhuisopname. In het algemeen duurt het 12 tot 16 weken voordat zo'n breuk geneest. Het komt echter vaak voor dat de herstelperiode langer duurt als gevolg van complicaties doordat de patiënt sterke pijnstillers gebruikt. Volgens een rapport komen in de EU jaarlijks 620.000 heupbreuken voor als gevolg van botontkalking.

In het algemeen denkt men dat vitamine D en calcium de enige voedingsstoffen zijn die men nodig heeft voor de botten en/of dat deze helpen bij de genezing. Daarbij wordt voorbij gegaan aan het feit dat het frame van het bot bestaat uit een eiwit; het collageen waaraan calcium en andere mineralen zich vasthechten. Zonder gezond collageen kan een bot niet goed functioneren. De vorming van gezonde botten hangt niet alleen af van voldoende calcium en vitamine D, in belangrijke mate ook van voldoende vitamine C, de aminozuren lysine en proline en andere micronutriënten die de collageenvorming ondersteunen. Aangezien ons lichaam geen vitamine C of lysine kan aanmaken, kan men een tekort aan deze belangrijke nutriënten hebben en dit heeft nadelige invloed op de genezing van de botbreuk.

In een zogenaamde willekeurige dubbel-blind placebo gecontroleerde studie* met 131 patiënten met een scheenbeenbreuk werd de invloed op de genezing beoordeeld met een aanvulling van micronutriënten die het collageen opbouwen. De leeftijd van de deelnemers aan de studie varieerde van 15 tot

75 jaar. We zagen bij de groep van patiënten die een aanvulling kregen met de essentiële micronutriënten vitamine C, lysine, proline en vitamine B6 een snellere genezing van de breuken. Bij deze patiënten, genazen de breuken binnen 14 weken. Daarentegen duurde het genezingsproces 3 weken langer bij de patiënten die een placebo (neppil) kregen. Bij ongeveer 25% van de patiënten in de groep die een aanvulling op de voeding kregen, waren de botbreuken al binnen 10 weken genezen; dit gebeurde bij slechts 14% van de patiënten in de controlegroep. De patiënten in de groep die een aanvulling kregen, meldden ook een verbetering van hun algemeen gevoel van welzijn.

Deze studie toont aan dat een vaak ontbrekende factor voor de gezondheid van de botten – een gezond collageen – een belangrijke rol speelt bij de optimale genezing van botbreuken. Een eenvoudige suppletie met specifieke micronutriënten kan het genezingsproces sterk bevorderen en het lijden van de patiënt verminderen, terwijl tevens de kosten voor de gezondheidszorg en voor het gezin van de patiënten lager worden.

Ref:

*J. Jamdar, et al., *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 2004, 10 (6): 915-916.

Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobelprijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnigdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

www.4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1415.pdf

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

www.DrRathResearch.org

Issue: 13_160414