

## **Kortere geneestijd door essentiële voedingssuppletie met ascorbinezuur, lysine en proline bij fracturen van de tibiale schacht**

J. Jamdar, B. Rao, S. Netke, M.W. Roomi, V. Ivanov, A. Niedzwiecki, M. Rath

*"Letter to the Editor," Journal of Alternative and Complementary Medicine 2004, 10 (6): 915-916.*

Deze publicatie presenteert resultaten van een dubbel-blind placebo gecontroleerde klinische studie (een gouden standaard voor de industrie) bij patiënten met een tibia of scheenbeen breuk. We deden een onderzoek met 131 patiënten met gesloten tibia fracturen. De patiënten werden in 2 groepen verdeeld. Een groep kreeg een suppletie met een specifieke combinatie micronutriënten die een gezonde collageen aanmaak ondersteunen. Collageen is het raamwerk van het bot waarop calcium en andere mineralen neerslaan. Het supplement bevatte ascorbinezuur, lysine, proline en vitamine B6. De tweede groep van patiënten was de controlegroep die een placebo kreeg (suikerpillen).

Tijdens de follow up controles werden alle patiënten geëvalueerd op afwezigheid van pijn bij het strekken van de breuk en bij het lopen. Abnormale beweging van het bot en de breuk werd getest met behulp van röntgenfoto's. We zagen dat de breuken bij patiënten die een supplement met micronutriënten kregen, sneller genezen. Gemiddeld duurt het 12-16 weken voordat een gecompliceerde tibia breuk is genezen. Echter, ongeveer 25% van de patiënten in de groep die een supplement kreeg genas al na 10 weken. De meesten patiënten in deze groep vertoonden tekenen van genezing binnen 14 weken, terwijl bij de patiënten die geen supplement met micronutriënten kregen een dergelijke genezing pas 3 weken later optrad, na 17 weken. Daarnaast voelden de patiënten in de gesupplementeerde groep zich een stuk beter.