

Micronutriënten helpen bij het in stand houden van de bloedsuikerspiegel

De wereldwijd snelst groeiende ziekte is tegenwoordig diabetes. Elke dag wordt in Amerika ongeveer 5200 keer de diagnose diabetes¹ vastgesteld, met uiteindelijk honderden gevallen van beenamputaties, blindheid en nierfalen. Wereldwijd is diabetes een van de meest voorkomende niet-besmettelijke ziekte en vormt een van de grootste uitdagingen voor de volksgezondheid in de 21ste eeuw. Gedurende de laatste twee decennia is het aantal mensen dat lijdt aan diabetes enorm gestegen en zal naar verwachting toenemen van 171 miljoen in 2000 tot 438 miljoen in 2030.

Diabetes type II wordt door velen beschouwd als een ziekte van ouderen en mensen met overgewicht. Deze ziekte wordt nu echter ook vastgesteld bij kinderen en volwassenen jonger dan 25 jaar, evenals bij mensen die geen overgewicht hebben.

Diabetes type II wordt gekenmerkt door het onvermogen van de cellen om te reageren op insuline en het verwerken van glucose, met als resultaat een abnormaal hoog gehalte van glucose in het bloed. Voordat de diagnose wordt gesteld zien men al een verscheidenheid van symptomen die het metabool syndroom worden genoemd. Het wordt gekenmerkt door verschillende symptomen variërend van overgewicht, een hoge bloedsuikerspiegel, hoge bloeddruk en een te hoog cholesterolgehalte. Het is bewezen dat diëten met een hoog fructosegehalte kunnen leiden tot de ontwikkeling van het metabool syndroom. Er zijn geen specifieke geneesmiddelen of behandelingen. Alle bewerkte voedingsmiddelen, ontbijtgranen, frisdranken, salade dressings, ketchup en zelfs hotdogs zijn gezoet met veel witte suiker, fructose of glucose stroop.



Omdat een voeding met veel fructose bij bepaalde muizen kan leiden tot de ontwikkeling van symptomen die lijken op het metabool syndroom bij mensen, hebben we de invloed van micronutriënten op dit proces onderzocht en ze vergeleken met een standaard middel voor diabetes (metformine)². Jonge muizen kregen gedurende 7 weken een voeding met veel fructose plus een bepaalde mix van micronutriënten (met o.a. vitamine C, vitamine B, kaneelextract en druivenpitextract) of in plaats daarvan metformine.

We zagen dat bij de muizen die de mix van micronutriënten kregen het gehalte van een bepaalde diabetes marker (fructosamine) met 4% daalde, terwijl bij de groep die metformine kreeg het gehalte met 15% steeg. Daarnaast hadden de muizen in de metforminegroep een verminderde insulinespiegel terwijl bij de groep die een aanvulling met micronutriënten kreeg, er een herstel van de insulinespiegel optrad. Daarnaast



leide de toevoeging van micronutriënten ook tot een lagere bloeddruk en totaal cholesterolgehalte – dus tot een potentieel verminderd cardiovasculair risico, een belangrijke doodsoorzaak bij diabetespatiënten.

We hebben ook een klinische pilotstudie uitgevoerd met deze mix van micronutriënten bij patiënten met diabetes type 2³. Na 6 maanden zagen we bij de deelnemers een daling van de bloedsuikerspiegel met 23%. De supplementen hielpen ook bij het verlagen

van de geglycosyleerd hemoglobine A1c-spiegel (HbA1c) met gemiddeld 9,3%. HbA1c is een belangrijke parameter voor het regelen van de lange termijn bloedsuikerspiegel.

Terwijl talloze farmaceutische middelen beschikbaar zijn voor het onder controle houden van de bloedsuikerspiegel, is het niet mogelijk om diabetes te genezen. We hebben aangetoond dat met een veilige, effectieve en betaalbare mix van micronutriënten, miljoenen mensen met diabetes hun bloedsuiker stofwisseling kunnen verbeteren en daarmee ook de vele risicofactoren voor diabetes complicaties verminderen

Ref: 1. *Diabetes care*, Vol 27, No.5,2004
2. J. Cha, et al., *Mol Med Rep*, 2011
3. *Cellular Health Comm*, Vol 1, No.1,2001

Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnigdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1424.pdf

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

www.DrRathResearch.org

Issue: 19_180614