

# Synergie van micronutriënten kan helpen bij astma

Veel mensen van alle leeftijden lijden aan astma-aanval-  
len gedurende het hele jaar, met lichte seizoensgebonden  
schommelingen. Astma is één van de meest voorkomende  
chronische ziekten, die 7 miljoen kinderen en 32 miljoen  
volwassenen in de Verenigde Staten treft. Wereldwijd lij-  
den 235 miljoen mensen aan astma en de daaraan gere-  
lateerde sterfgevallen lopen op tot 180.000 per jaar.



Een astma-aanval wordt gekenmerkt door ernstige en terug-  
kerende hoestaanvalen, een piepende ademhaling en korta-  
demigheid, de hinder die men ervan ervaart varieert van een  
klein ongemak tot aan een ernstig beperkend of zelfs levens-  
bedreigend ziektebeeld. Ongeveer één op de 12 Amerikanen  
lijdt aan astma, het voorkomen ervan per jaar is gestegen met  
60% sinds de begin jaren '80. Astma is niet alleen een ziekte  
waaraan iemand kan lijden, het is ook een probleem van de  
volksgezondheid en een enorme financiële last. Volgens het  
Amerikaanse Center of Disease Control, bedragen de jaar-  
lijkse uitgaven voor de astmazorg meer dan 56 miljard dollar;  
dit is inclusief ziekenhuisconsulten, behandelingskosten en  
gemiste werkdagen. Ondanks deze enorme kosten zorgt de  
conventionele behandeling van astma slechts voor verlichting  
van de symptomen.

Er zijn meerdere factoren die een astma-aanval kunnen veroorzaken, waaronder infectie, ontsteking en allergische reactie op verontreinigingen. Als reactie op de hierdoor veroorzaakte irritatie reageren de gladde spiercellen van de luchtwegen (bronchiën) door zich samen te trekken waardoor het inademen van lucht wordt beperkt met ademhalingsproblemen als gevolg.

We onderzochten<sup>1</sup> of een bepaalde combinatie van micronutriënten invloed kan hebben op de reactie van de gladde spiercellen van de luchtpijpvertakkingen op verschillende allergische prikkels. Deze prikkels worden veroorzaakt door o.a. histamine, bacterie-eiwitten en ontstekingen door chemische stoffen. We zagen in alle gevallen dat de combinatie van micronutriënten het samentrekken van de gladde spiercellen beduidend afremde. De micronutriënten (o.a. vitamine C, lysine, proline) hielpen elk op zich, de gladde spiercellen te ontspannen. Wanneer deze micronutriënten met elkaar werden gecombineerd was het effect groter dan dat van elke afzonderlijke stof, hetgeen het belang van een synergie van micronutriënten benadrukt.

Ook hebben we een kleine klinische pilotstudie<sup>2</sup> gedaan met astmapatiënten (45-75 jaar). Deze patiënten kregen gedurende drie maanden een specifieke combinatie van micronutriënten en er werden tussentijdse longfunctietesten gedaan. Aan het einde van de drie maanden hadden alle patiënten een verhoogde longcapaciteit en bij vele was deze zelfs bijna verdubbeld in vergelijking met de waarden aan het begin van het onderzoek.

De eerste dinsdag van mei is tot "Wereld Astma Dag" uitgeroepen door de GINA (Global Initiative for Astma) om het bewustzijn te vergroten en om de astmazorg te verbeteren. Het thema voor dit jaar is "Je kunt je astma onder controle houden". En dat is wat de resultaten van ons onderzoek bewijzen. Door het innemen van een eenvoudig supplement met micronutriënten, kunnen miljoenen patiënten hun astmasymptomen verbeteren zonder enig risico voor de gezondheid en zonder de hoge kosten van farmaceutische middelen.

1. V. Ivanov et al., American College of Nutrition 45th Annual Meeting, Sept, 2005

2. Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001

### Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnigdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

[www.4nl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html)

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

[www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1418.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1418.pdf)

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 16\_080514