

Klinisch onderzoek naar micronutriënten bij astma

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

Astma is de meest voorkomende chronische ziekte bij mensen van alle leeftijden en vormt een groot probleem voor de volksgezondheid. Conventionele geneesmiddelen blijken niet succesvol om deze aandoening onder controle te krijgen. Bovendien zijn ze duur en kunnen gevaarlijke bijwerkingen hebben.

We deden een klinisch pilotonderzoek onder astmapatiënten in de leeftijd van 45 tot 75 jaar. De patiënten kregen een specifieke combinatie van micronutriënten gedurende een periode van drie maanden en de gezondheid van hun luchtwegen werd gevolgd door het evalueren van de resultaten van longfunctietests. Het longvolume werd gemeten door het bepalen van het maximale uitademvolume na maximale inademing.

Aan het eind van de onderzoeksperiode had 100% van de patiënten een verbeterde ademhaling en een verhoogd longvolume. Bij veel patiënten was het longvolume bijna verdubbeld in vergelijking met de metingen vóór aanvang van de toevoeging met micronutriënten.