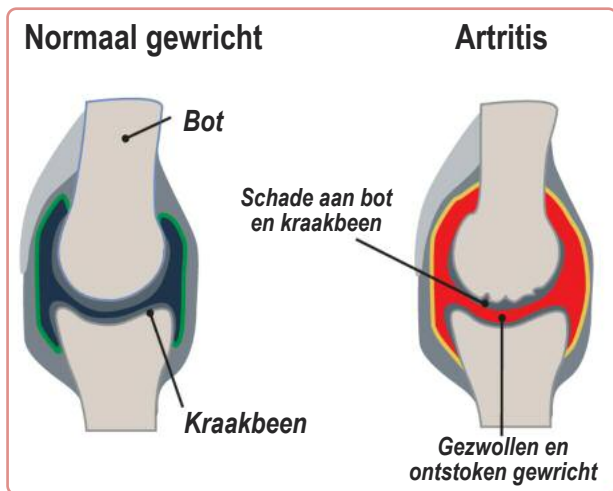


Een synergie van micronutriënten helpt bij pijnlijke gewrichten

In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, komt artritis of gewrichtspijn niet alleen bij ouderen voor. In de VS is ruim twee derde van de patiënten met artritis jonger dan 65 jaar waaronder ook een aantal kinderen. Momenteel lijden 57 miljoen volwassen Amerikanen aan artritis en dit aantal zal naar verwachting oplopen tot 67 miljoen in 2030. Wereldwijd wordt geschat dat meer dan 10% van de mannen en 18% van de vrouwen symptomatische artrose hebben (pijn in hand, knie, heup).



Veel ziekten kunnen oorzaak zijn van verschillende soorten pijn in de gewrichten, maar artrose van de knie -en heupgewrichten als gevolg van slijtage, is de meest voorkomende oorzaak van gewrichtspijn. Hoewel vooral vrouwen en ouderen gevoelig zijn voor artrose kunnen obesitas, trauma's en overbelasting van het gewricht het risico op artritis verhogen. Er is genoeg aanbod van pijnstillers voor artritis zowel op recept als in de vrije verkoop. Helaas hebben deze ernstige bijwerkingen en zij kunnen zeer gevaarlijk zijn, vooral voor ouderen. Eén van deze pijnstillers, Vioxx werd van de markt gehaald in 2004 vanwege een verhoogd risico op overlijden aan een hartaanval of beroerte. De meest gebruikte middelen zijn ontstekingsremmende pijnstillers (NSAID's). Zij worden in verband gebracht met een verhoogd risico op bloedingen en levensbedreigende hartafwijkingen zoals boezemfibrilleren.

De sleutel tot gezonde gewrichten is een gezond collageen en bindweefsel. Dit weefsel zorgt voor de opbouw van kraakbeen en botten, en voor de vloeistof die de gewrichten smeert. De productie ervan hangt af van microvoedingsstoffen die ons lichaam niet zelf kan aanmaken zoals o.a. vitamine C en B6, lysine en proline. Zonder deze micronutriënten en zonder regelmatige lichaamsbeweging, kan een chronische ontsteking ontstaan die pijnlijke gewrichten veroorzaakt.

In onze *in vivo* studies¹ hebben wij aangetoond dat de juiste combinatie van micronutriënten veel ontstekingsmarkers effectief kan verminderen, waaronder een verlaging van COX-2 enzym met 90%. Het van de markt gehaalde middel tegen artritis, Vioxx, werd aangeprezen omdat het de aanmaak van

COX-2 zou remmen. Wij hebben aangetoond dat met microvoedingsstoffen hetzelfde resultaat kan worden bereikt zonder nadelige bijwerkingen.

Ook hebben we een klinisch pilotonderzoek² gedaan om het effect te bestuderen van micronutriënten bij patiënten met artritis (45-84 jaar). Na 6 maanden van aanvulling op de voeding met een specifieke combinatie van microvoedingsstoffen, zagen we bij 50 % van de patiënten een beduidende verbetering van de artritis. Dit werd ook bevestigd door röntgenonderzoek. De CRP waarde in het bloed was verminderd met 30%. CRP is een C-reactief eiwit dat wijst op een ontsteking in het lichaam.

Wereldwijd is artritis de belangrijkste oorzaak van functionele invaliditeit; meer dan van hartziekten, kanker of diabetes. De wereldwijde markt voor middelen tegen artrose zal naar verwachting in 2016 toegenomen zijn tot 5,5 miljard dollar. Het is duidelijk dat een eenvoudige, veilige en effectieve aanvulling met micronutriënten in combinatie met een gezonde levensstijl niet alleen goedkoper is maar ook een gemakkelijker en betere manier om de kwaliteit van leven bij mensen met artritis te verbeteren.

Ref:

1. V. Ivanov, et al., *International Journal of Molecular Medicine* 2008; 22(6): 731-741

2. *Cellular Health Communications* Vol 1, No 1, 2001

Nieuwspagina Gezondheidswetenschap



Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobelprijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnigdig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1416.pdf

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

www.DrRathResearch.org

Issue: 14_230414