

Celvoedingsstoffen bij artritis

Cellular Health Communications, Vol 1, No 1, 2001

Het concept dat artritis een stoornis van het bindweefsel is wordt niet algemeen aanvaard. De karakteristieke pijnlijke gewrichten bij artritis zijn symptoom van een chronische ontsteking in de gewrichten, waardoor schade ontstaat aan het onderliggende bindweefsel en kraakbeen.

We deden een klinische pilotstudie met specifieke micronutriënten die werden verstrekt aan patiënten met een pijnlijke artritis in de knie gedurende een periode van zes maanden. De patiënten waren tussen 45-84 jaar oud en gebruikten geen pijnstillers of andere medicatie.

Na zes maanden werd door middel van röntgenonderzoek een significante verbetering van de kniegewrichten vastgesteld bij 50% van de patiënten. Bovendien waren de ontstekingsmarkers, waaronder C-reactief proteïne (CRP) gedaald met 30%, het erythrocytenbezinksel (ESR) in het bloed daalde eveneens: 35% bij vrouwen en 27% bij mannen, in vergelijking met de waarden aan het begin van deze studie.