

Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

DE RESULTATEN
VAN ONS
ONDERZOEK



Hoewel ontwikkeld tot schoonheidsaspect, behoort beharing op hoofd en lichaam tot de specifieke kenmerken van zoogdieren. De belangrijkste functie van beharing is bij warm weer het reguleren van de lichaamstemperatuur door het helpen verdampen van transpiratievocht, en bij koud weer het zorgen voor isolatie door het sluiten van de huidporiën. Dit zijn belangrijke functies, hoewel de schacht van het haar niet-levend weefsel is. Zeer kleine bloedvaatjes aan de basis van elk haarzakje voeden de haarwortel en zorgen voor groei. De haar die wij op het lichaam zien, bestaat uitsluitend uit dode cellen. Terwijl de nieuwe cellen onder in het haarzakje groeien, sterven de oudere cellen en worden vanuit het haarzakje naar de hoofdhuid geduwd. Het is normaal om dagelijks 100 tot 150 haren te verliezen. Haren zijn gemaakt van het eiwit keratine, en de haarkleur wordt bepaald door aanwezigheid van melanine, uitgescheiden door pigmentcellen. Bij het ouder worden, sterven die pigmentcellen en worden de haren grijs.

Het belang van microvoedingsstoffen voor gezond haar

Gezond haar ziet er niet alleen mooi uit, het is ook een teken van lichamelijke en psychische gezondheid. Schildklierandoeningen, vooral een trage schildklier, kan leiden tot slap, dof en dun haar. Stoornissen van de bijniere, zoals het syndroom van Cushing, kunnen droog en breekbaar haar veroorzaken. Psoriasis, een auto-immuunziekte, kan op het hoofd korstvorming veroorzaken, dat aangezien kan worden voor roos. Een andere auto-immuunziekte, die uitsluitend effect heeft op het haar, is alopecia. Bij alopecia richt het afweersysteem van het lichaam zich op de haarzakjes, en veroorzaakt ronde kale plekken door haaruitval. Soms kunnen diabetes en atherosclerose haaruitval veroorzaken ten gevolge van verminderde doorbloeding naar de haarzakjes. In de VS wordt bij ca. 20.000 mensen per jaar alopecia vastgesteld, en een behandeling is er niet, tenzij er een duidelijke oorzaak is.

Haaruitval kan ook veroorzaakt worden door op recept verkrijgbare medicatie. Daartoe behoren chemotherapie, bètablokkers, waaronder metoprolol en atenolol, antistollingsmiddelen zoals warfarine, en veel medicijnen voorgeschreven bij artritis en de ziekte van Parkinson. Ook beschadiging van de haren door chemische stoffen in haarverzorgingsproducten is een veel voorkomende oorzaak van haaruitval.



Micronutriënten zijn niet alleen van belang voor onze gezondheid in het algemeen, maar ook voor het behoud van gezond en mooi haar. Wetenschappers van het Dr. Rath Research Institute hebben onlangs aangetoond dat een combinatie van verschillende cellulaire voedingsstoffen de haargroei kan bevorderen.

Gezonde voeding en leefstijl zijn de gemakkelijkste manieren voor het behoud van mooi haar. Voedingsstoffen zoals omega-3 vetzuren, eiwitten, bijna alle B-vitamines, foliumzuur, zink, en vitamine C en E zijn belangrijk voor sterk, glanzend en gezond haar. Vitamine C helpt in synergie met de aminozuren lysine en proline bij de vorming van gezond collageen. Collageen is het meest voorkomend eiwit in ons lichaam en omvat ca. een derde deel van ons lichaam, inclusief huid, haren en nagels. Vitamine C helpt de haren te beschermen tegen beschadiging door vrije radicalen, die haren broos en kwetsbaar kunnen maken.

Wij deden onderzoek¹ met een synergetisch mengsel van microvoedingsstoffen, waaronder vitamine C, lysine en proline, om het effect op haargroei te testen bij een groep muizen met haaruitval zoals dat bij mensen optreedt.

De muizen werden verdeeld in drie groepen en werden behandeld met olijfolie, die aangebracht werd op de geschoren huid van de dieren. De groepen 1 en 3 kregen gewone olijfolie, en de

olie van de tweede groep werd gemengd met de bovengenoemde combinatie van microvoedingsstoffen.

Het onderzoeksteam van Dr. Rath stelde vast dat de haargroei bij de groep die de olijfolie met de micronutriënten ontving veel sterker was dan bij de andere twee groepen.

Veel verkrijgbare haargroeimiddelen bevatten chemische stoffen die de haren en algemene gezondheid kunnen schaden. Microvoedingsstoffen zijn echter beter om gezond haar te krijgen en te behouden. Wij adviseren bij de keuze van verzorgende producten erop te letten dat de ingrediënten goed voor de gezondheid zijn en deze niet schaden.

Ref.:

1. M W Roomi, et al., *Journal of Cellular Medicine and Natural Health*, 2016

Online op:

<http://www.jcmnh.org/hair-growth-stimulating-effect-of-a-nutrient-mixture-in-athymic-nude-mice>

(in het Engels)

Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo aangevallen vanwege hun ontdekkingen.

Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrucken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen **www4nl.dr-rath-foundation.org**
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medische behandeling of medisch advies.
- © 2016 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: