

Feit

Gezondheid is een kwestie van vertrouwen

DE RESULTATEN
VAN ONS
ONDERZOEK



Hart- en vaatziekten, waaronder hartinfarct en beroerte, veroorzaken meer dan 17 miljoen sterfgevallen per jaar en zijn wereldwijd nog altijd de voornaamste doodsoorzaak. Hart- en vaatziekten (HVZ) uiten zich als atherosclerose, hoge cholesterolwaarden, verhoogde bloeddruk, hartritmestoornissen en hartfalen, met nog veel meer symptomen die het hart en de bloedvaten beïnvloeden. Daarnaast wordt het risico op HVZ nog eens extra vergroot door ernstig overgewicht en diabetes.

Fucoïdan uit zeewier: een tijdelijke vervanger voor vitamine C

Dr. Rath introduceerde meer dan twintig jaar geleden het baanbrekende concept van een "Scheurbuik – vitamine C – hart- en vaatziekten"-verband. Mensen, apen, cavia's en bepaalde vleermuizen zijn de enige (dier)soorten die niet hun eigen vitamine C aan kunnen maken. Dit revolutionaire concept is in 1991 gepubliceerd in het Journal of Orthomolecular Medicine en omvat tevens een omschrijving van natuurlijke aanpassingsmechanismen, ontwikkeld in het evolutionaire proces, die noodzakelijk zijn voor het overleven van het menselijk ras in tijden van een tekort aan vitamine C in het voedselaanbod.¹ Volgens Dr. Rath leidt een chronisch tekort aan vitamine C tot beschadiging van de bloedvatwand. Dit zet in het lichaam een biologisch "herstelmechanisme" in werking dat cholesterol-dragende lipoproteïnen afzet op de vaatwanden om het scheuren van de vaatwand te verhinderen. Na verloop van tijd kan dit "herstelproces" leiden tot opbouw van atherosclerotische plaque. Het meest effectieve "herstel"-molecuul is lipoproteïne (a) [Lp(a)], dat met zijn "plakkerige" eigenschappen heel geschikt is voor het oplappen van de vaatwanden. Vanwege zijn unieke structuur kan Lp(a) als een vervanger dienen voor vitamine C, om in tijden van vitamine C-tekort te zorgen voor behoud van stevige vaatwanden en te voorkomen dat zich mogelijk scheurbuik ontwikkelt.

In de ijstijd was vitamine C-rijk voedsel schaars. Omdat menselijke nederzettingen veelal in de buurt van water lagen, hadden onze voorouders toegang tot zeewier en andere waterplanten, als rijke bronnen van vitamines, mineralen en antioxidanten. Op grond daarvan raakten wij erin geïnteresseerd een aantal bestanddelen van zeewier te analyseren op hun vaatwandversterkende eigenschappen. Zeewier is een zeer goede bron van vitamine D, jodium, omega-3 vetzuren en bevat ook een beetje vitamine C. Daar-



Fucoïdan is een natuurlijk bestanddeel van algen. Uit onderzoeken door het Dr. Rath Research Institute blijkt dat deze stof de stabiliteit en elasticiteit van de vaatwanden kan waarborgen, bij onvoldoende toevoer van vitamine C.

naast bevat het ook fucoïdan, een polysaccharide die bestudeerd wordt in zijn rol bij het versterken van het immuunsysteem, bij invloed op de gezondheid van hart en vaten en om kanker te voorkomen. Fucoïdan wordt verder ook betrokken in onderzoek bij metabool syndroom, omdat het mogelijk invloed kan uitoefenen op de glucose- en insulinespiegels en de triglyceridewaarde en de bloeddruk kan verlagen.

In een recent onderzoek bestudeerden we de invloed van fucoïdan op de aanmaak van extracellulaire matrixcomponenten als een tijdelijke vervanger voor vitamine C bij het behoud van een stevige vaatwandstructuur.² De resultaten van dit onderzoek wezen erop dat toevoeging van fucoïdan, zonder ascorbaat, aan gekweekte gladde spiercellen afkomstig van de aorta, een significante toename van de afzetting van collageen aan de extracellulaire matrix veroorzaakte. Dit wijst erop dat deze stof een toegevoegde taak heeft bij het versterken van de vaatwanden, vergelijkbaar met de functie van ascorbinezuur, wat betekent dat fucoïdan als een mogelijke hulpvoedingsstof kan dienen in tijden van een tijdelijk tekort aan vitamine C.

Deze bevindingen betekenen een belangrijke toevoeging aan de wetenschap die Dr. Rath's theorie onderschrijft van het "scheurbuik – vitamine C – hart- en vaatziekten"-verband. Sinds mensen hun vermogen om eigen vitamine C aan te maken verlo-

ren zijn, heeft de natuur geholpen met interne aanpassing door Lp(a)-aanmaak, waardoor de nodige tijdelijke structurele steun werd geboden aan de bloedvaten en het gehele hart- en vaatstelsel. Naast Lp(a) bood de natuur echter ook verschillende vervangers voor vitamine C, zoals fucoïdan uit zeewier, om de overleving van de menselijke soort tijdens zware klimatische periodes te garanderen.

Vandaag de dag lijden er miljoenen mensen aan atherosclerose als gevolg van een chronisch tekort aan vitamine C. Kunstmatig verlagen van de bloedcholesterolspiegel met cholesterolverlagende medicijnen heeft dit probleem niet kunnen verhelpen. Honderden jaren geleden heeft fucoïdan mogelijk duizenden mensen gered van het sterven aan scheurbuik door als een tijdelijke vervanging van vitamine C te dienen. Op een gelijke manier zou deze stof vandaag de dag miljoenen mensen kunnen redden van een dood die het gevolg is van atherosclerotische hart- en vaatziekte.

Ref:

1. Rath M, Pauling L; *Journal of Orthomolecular Medicine* 1991, 6:125-134
2. Ivanov V, et al., *Journal of Cellular Medicine and Natural Health*, 2015
<http://www.jcmnh.org/wp-content/uploads/2015/06/Ivanov-281215.pdf>

Belangrijke gezondheidsinformatie voor iedereen

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling († 1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnig aangevallen vanwege hun ontdek-

kingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

- U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen **www4nl.dr-rath-foundation.org**
- Deze informatie is gebaseerd op wetenschappelijke studies en is geen vervanging voor medisch preventief advies of medische behandeling
- © 2015 Dr Rath Research Institute Santa Clara, California, USA. Wij moedigen de verspreiding van dit nieuwsblad aan mits de inhoud onveranderd blijft.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: