



# 4

## Hoge bloeddruk

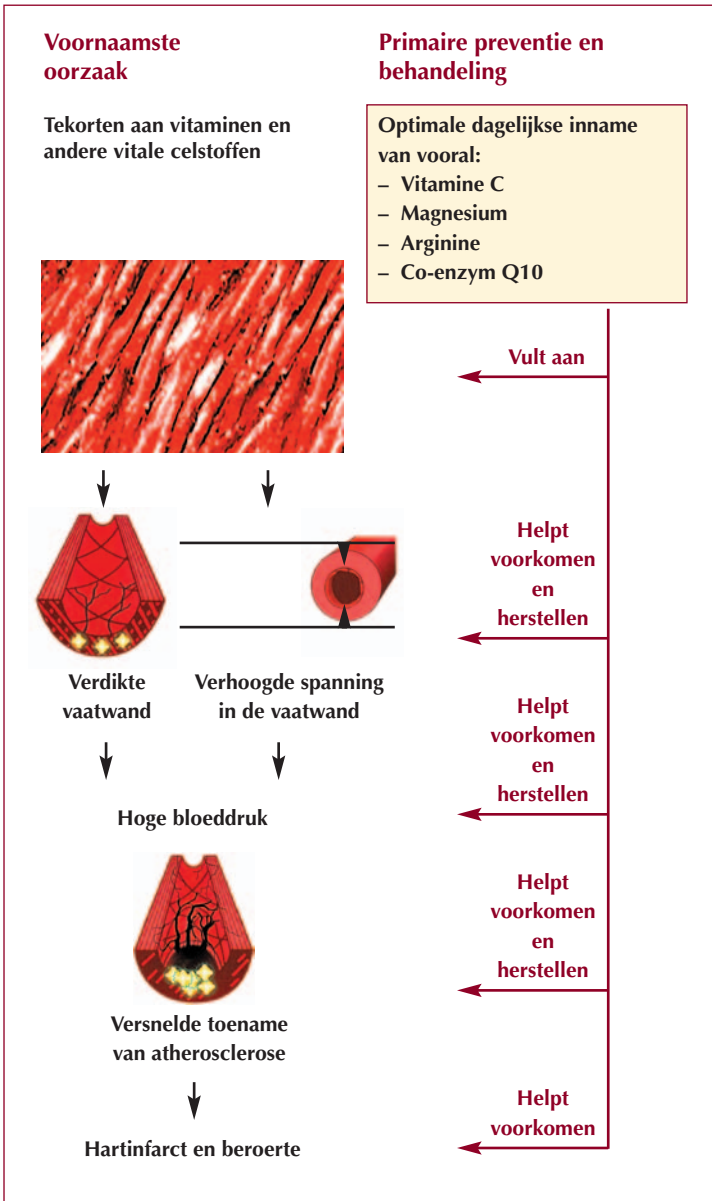
---

### Vitale celstoffen ter preventie en ondersteunende therapie

- Hoge bloeddruk: de inzichten van cellulaire geneeskunde
- Hoe specifieke vitale celstoffen patiënten met hoge bloeddruk kunnen helpen
- Achtergrondinformatie
- Klinisch onderzoek met vitale celstoffen bij hoge bloeddruk
- Specifieke vitale celstoffen bij hoge bloeddruk

## Hoge bloeddruk - de inzichten van cellulaire geneeskunde

- **Wereldwijd lijden enkele honderden miljoenen mensen aan hoge bloeddruk.** Dit is de meest voorkomende cardiovasculaire aandoening. De epidemische omvang van deze ziekte is voornamelijk te wijten aan het feit dat de oorzaken van hoge bloeddruk tot nu toe niet of nauwelijks bekend waren.
- **De reguliere geneeskunde** moet toegeven dat de werkelijke oorzaken van hoge bloeddruk in meer dan 90 procent van de gevallen niet bekend zijn. De medische diagnose luidt dan dikwijls 'essentiële hypertensie', oftewel hoge bloeddruk met onbekende oorzaak. Het gevolg is dat de reguliere geneeskunde zich moet beperken tot het bestrijden van de symptomen van de ziekte. Met bètablokkers, diuretica (plaspillen) en andere medicijnen wordt geprobeerd de bloeddruk te verlagen. De onderliggende oorzaak van hoge bloeddruk wordt daarmee niet verholpen.
- **Cellulaire geneeskunde** kan ons nieuwe inzichten verschaffen bij het begrijpen van de oorzaken, bij de preventie en bij de ondersteunende behandeling van hoge bloeddruk. De voornaamste oorzaak van hoge bloeddruk is, volgens cellulaire geneeskunde, een chronisch tekort aan essentiële voedingsstoffen in miljoenen cellen van de slagaderwanden. Dat leidt tot aanspanning en verdikking van de vaatwand, waardoor verhoging van de bloeddruk ontstaat. Het 'ontspannen' van de vaatwand leidt tot een grotere diameter van de bloedvaten en daarmee tot bloeddrukverlaging. Bij gezonde mensen worden ontspanningsfactoren, stoffen die ervoor zorgen dat een normale vaatwandspanning ontstaat, aangemaakt in de vaatwandcellen. Bij patiënten met hoge bloeddruk bestaat er echter een tekort aan deze ontspanningsfactoren, hetgeen kan leiden tot verkramping en verdikking van de bloedvatwanden en uiteindelijk tot verhoging van de bloeddruk.



Vitale celstoffen bij hoge bloeddruk

- **Als natuurlijke preventie van hoge bloeddruk adviseer ik het gebruik van bepaalde vitaminen en andere vitale celstoffen**, die ertoe bijdragen de ontwikkeling van een te hoge bloeddruk te voorkomen, maar bovendien in staat zijn bestaande bloeddruk te normaliseren. Het natuurlijke aminozuur arginine, vitamine C en andere vitale celstoffen zijn daarbij van bijzonder belang, omdat deze op natuurlijke wijze helpen het tekort aan ontspanningsfactoren in de vaatwand op te heffen.
- **Wetenschappelijke onderzoeken en klinische studies** hebben aangetoond dat ook magnesium en co-enzym Q10 een bloeddrukverlagende werking hebben. Mijn advies aan patiënten met hoge bloeddruk: begin zo snel mogelijk met de inname van vitale celstoffen en stel uw arts daarvan op de hoogte. Gebruik deze natuurlijke voedingsstoffen in ieder geval naast uw voorgeschreven medicijnen. Uiteraard dient u slechts in overleg met uw arts de door hem of haar voorgeschreven medicatie te veranderen of te laten staan.
- **Voorkomen is beter dan genezen.** Het succes van vitale celstoffen bij patiënten met hoge bloeddruk is gebaseerd op het feit dat het tekort aan celenergie in miljoenen vaatwandcellen aangevuld wordt, waarmee het functioneren van die cellen verbeterd wordt. Een combinatie van vitale celstoffen die op natuurlijke wijze bijdraagt aan de langdurige correctie van hoge bloeddruk, zie ik als de beste keuze die u kunt maken als het gaat om het voorkomen van deze ernstige aandoening.

## **We kunnen nu een einde maken aan massasterfte**

Volgens cijfers van de wereldgezondheidsorganisatie (WHO) sterven jaarlijks meer dan 900.000 mensen aan de gevolgen van hoge bloeddruk.

De totale som van door dood en invaliditeit veroorzaakte 'verloren levensjaren', de meeteenheid voor ziektekosten voor de gemeenschap, loopt op tot meer dan 7 miljoen levensjaren.

(Bron: World Health Report, WHO 2002)

## **Hoe specifieke vitale celstoffen patiënten met hoge bloeddruk kunnen helpen**

Op de volgende bladzijde vindt u twee brieven van dankbare patiënten met hoge bloeddruk. Deze brieven onderstrepen dat specifieke vitale celstoffen in staat zijn de gezondheid en levenskwaliteit van patiënten met hoge bloeddruk te helpen verbeteren.

*Geachte dr. Rath,*

*Ik ben 71 jaar en lijd aan **diabetes, een verhoogd cholesterol-gehalte, hoge bloeddruk en angina pectoris**. Sinds twee jaar slik ik hooggedoseerde voedingssupplementen en bij de tweejarige gezondheidscontrole in september 2003 bleek mijn ECG zozeer verbeterd dat mijn arts met stomheid was geslagen. De door hem voorgeschreven medicijnen had ik al sinds mei van dat jaar, zonder zijn medeweten, niet meer ingenomen.*

*Mijn waarden verbeterden gestaag. Diabetes, cholesterol en bloeddruk; allemaal op normaal niveau!*

*Mijn vrouw lijdt aan osteoporose en slikt sinds zes maanden vitale celstoffen. De botdichtheid lag in januari vorig jaar op 82% en was in augustus van dat jaar gestegen tot 97,4%.*

*Met vriendelijke groet,*

*M. en A. V.*

*Geachte dr. Rath,*

*Door middel van deze brief wil ik u graag mijn ervaring met vitaminen vertellen. Ik ben 73 jaar en heb zes jaar geleden een hartklepoperatie ondergaan. Helaas kwam mijn **hoge bloeddruk** weer terug, waardoor ik vier keer per dag medicijnen moest slikken. Na het lezen van de eerste uitgave van 'Waarom dieren geen hartinfarct krijgen, maar mensen wel', was ik zo enthousiast dat ik die boeken heb verspreid onder mensen in mijn omgeving. Ook neem ik vanaf dat moment elke dag voedingssupplementen in. Nu ik mijn bloeddruk weer onder controle heb volg ik met grote interesse uw vorderingen. Heel veel dank voor alles wat u voor de mensheid doet!*

*Hoogachtend,*

*C. P. v.d. N., Rotterdam*

## Achtergrondinformatie over vitale celstoffen bij hoge bloeddruk

Vitale celstoffen helpen bij het op een natuurlijke manier verlagen van een verhoogde bloeddruk. Enerzijds worden de vaatwanden beschermd, waardoor het ontstaan en de toename van atherosclerotische neerslag wordt voorkomen. Anderzijds normaliseren de vitale celstoffen de spanning in de vaatwand. De volgende vitale celstoffen zijn van bijzonder belang voor patiënten met hoge bloeddruk:

- **Arginine**, een natuurlijk aminozuur, splijt een molecuul stikstofoxide af, dat slechts uit 2 atomen opgebouwd is: stikstof en zuurstof. Dit stikstofoxide behoort tot de al genoemde ontspanningsfactoren in de vaatwand. De optimale beschikbaarheid van ontspanningsfactoren vermindert de vaatwandspanning en helpt daardoor de bloeddruk te verlagen.
- **Vitamine C** zorgt voor een productietoename van prostacyclinen, kleine moleculen die niet alleen zorgen voor het ontspannen van de bloedvatwanden, maar ook de viscositeit (mate van vloeibaarheid) van het bloed optimaal houden.
- **Magnesium**, de natuurlijke calciumantagonist, is essentieel voor een optimale balans tussen de mineralen in de bloedvatwandcellen. Deze balans is noodzakelijk voor de ontspanning van de slagaderwanden en helpt daardoor een verhoogde bloeddruk te normaliseren.

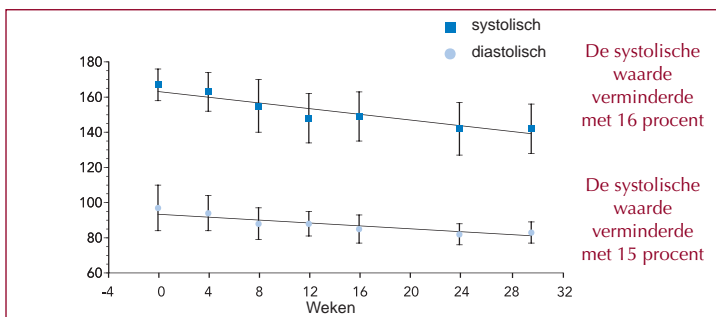
Deze wetenschappelijke feiten onderstrepen het belang van een combinatie van vitaminen en andere vitale celstoffen bij het helpen voorkomen en corrigeren van een hoge bloeddruk.

## Klinisch onderzoek met vitale celstoffen bij patiënten met hoge bloeddruk

We hebben de werking van vitale celstoffen onderzocht in een observatieonderzoek, een zogenaamde pilotstudie, met 15 patiënten die allemaal aan een ernstige mate van hoge bloeddruk leden. De patiënten, tussen de 32 en 69 jaar oud, namen gedurende een periode van 32 weken aan het onderzoek deel. Ze kregen allemaal een bepaalde hoeveelheid specifieke vitale celstoffen als aanvulling op de hen voorgeschreven medicatie tegen hoge bloeddruk.

Gedurende het onderzoek werd de bloeddruk van iedere patiënt twee keer per week gemeten. Bij alle patiënten werd aan het begin van het onderzoek een verhoogde systolische bloeddruk (bovendruk) en een verhoogde diastolische bloeddruk (onderdruk) geconstateerd. De systolische bloeddruk bedroeg gemiddeld 167, de diastolische gemiddeld 97.

Na 32 weken inname van vitale celstoffen, waren bij alle patiënten verbeteringen van de bloeddruk opgetreden. Aan het eind van het onderzoek hadden de deelnemende patiënten een systolische bloeddruk van gemiddeld 142 en een diastolische bloeddruk van gemiddeld 83. Deze afsluitende metingen waren respectievelijk 16 procent en 15 procent lager



*Bij patiënten die vitale celstoffen innamen, kon de systolische bloeddruk met gemiddeld 16 procent en de diastolische bloeddruk met gemiddeld 15 procent verlaagd worden, zonder dat daarbij bijwerkingen geconstateerd werden.*

dan aan het begin van het onderzoek. Deze waarden werden behaald, zonder dat er bijwerkingen werden geconstateerd.

## Andere klinische onderzoeken

In diverse klinische onderzoeken werd al aangetoond dat verschillende vitale celstoffen in staat zijn hoge bloeddruk te helpen verlagen en vaak ook volledig te normaliseren. Bijwerkingen zijn bij deze natuurlijke stoffen niet bekend. Bijwerkingen die regelmatig voorkomen en gevreesd worden bij het gebruik van reguliere bloeddrukverlagende medicijnen, zoals een te sterke daling van de bloeddruk, vaak resulterend in duizeligheid en zwakte, traden niet op. Vitale celstoffen blijken op natuurlijke wijze een regulerende en normaliserende werking op de bloeddruk te hebben.

In onderstaande tabel vindt u enkele van de tot nu toe gedane klinische onderzoeken met vitale celstoffen. In de linker kolom staat de geteste stof vermeld, in de middelste kolom het onderzoeksresultaat en in de rechter kolom de verantwoordelijke arts of wetenschapper. U vindt de genoemde referenties ook in de literatuurlijst achter in dit boek.

<b>Vitale celstoffen</b>	<b>Bloeddrukverlaging</b>	<b>Referentie</b>
Vitamine C	5 tot 10 procent	McCarron, 1984
Co-enzym Q10	10 tot 15 procent	Digiesi, 1992
Magnesium	10 tot 15 procent	Turlapaty en Widman, 1980
Arginine	Meer dan 10 procent	Korbut, 1993

## Specifieke vitale celstoffen voor patiënten met hoge bloeddruk

Ik adviseer patiënten met hoge bloeddruk, aanvullend op de basisadviezen op bladzijde 24-25, de volgende vitale celstoffen in hogere dosering of als aanvulling in te nemen:

- **Vitamine C:** helpt bij het ontspannen van de vaatwand, verbetert de beschikbaarheid van ontspanningsfactoren en helpt bij het verlagen van een verhoogde bloeddruk.
- **Vitamine E:** beschermt tegen oxidatie, helpt bij het beschermen van celmembranen.
- **Arginine:** verbetert de aanmaak van ontspanningsfactoren, helpt bij het ontspannen van de slagaderwand en bij het verlagen van een verhoogde bloeddruk.
- **Magnesium:** verbetert de mineraalhuishouding in de cellen, helpt bij het verlagen van de vaatwandspanning en bij het verlagen van een verhoogde bloeddruk.
- **Calcium:** verbetert de mineraalhuishouding, helpt bij het verlagen van de vaatwandspanning en bij het verlagen van een verhoogde bloeddruk.
- **Bioflavonoïden:** verbeteren, als katalysatoren, onder andere de biologische werking van vitamine C.