

De invloed van verschillende microvoedingsstoffencombinaties op verbetering van de weefselstabiliteit: aanmaak van collageen type I

Het belangrijkste om elke vorm van ziekte te voorkomen, is stabiliteit van het bindweefsel in ons lichaam. De hiervoor belangrijkste moleculen die in de bindweefselcellen (vooral fibroblasten) worden geproduceerd, zijn collageenvezels. Hun functie is vergelijkbaar met die van stalen balken in een wolkenkrabber. Hoe meer collageen wordt geproduceerd, hoe meer ons lichaam bestand is tegen ziektes.

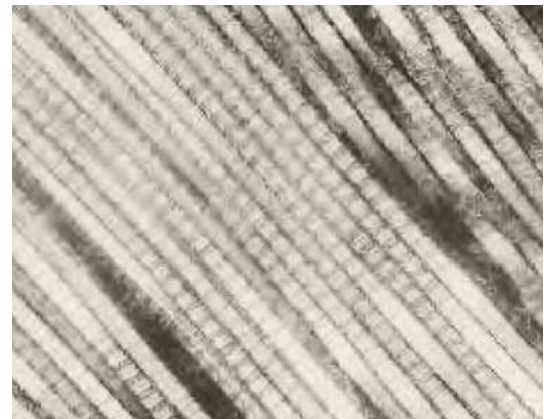
Er komen verschillende soorten collageen in ons lichaam voor, waarvan vooral type I en type IV een belangrijke rol spelen. Collageen type I zorgt vooral voor het goed functioneren en gezond houden van de huid, pezen, botten en tanden. Collageen type IV is vooral belangrijk voor het behoud van de stevigheid van bloedvatwanden en voor het optimaal functioneren van het hart- en vaatstelsel.

Welke invloed hebben de geteste microvoedingsstoffencombinaties op de aanmaak van collageen type I?

Hier werd het effect van verschillende microvoedingsstoffencombinaties onderzocht op de aanmaak van collageen type I door menselijke huidfibroblasten. Ook bij dit onderzoek werd de door de fabrikant geadviseerde dagdosering gebruikt.

De resultaten toonden dat de onderzochte vergelijkingscombinaties gemiddeld slechts een minimale verhoging van de collageenaanmaak bereikten (rode kolommen).

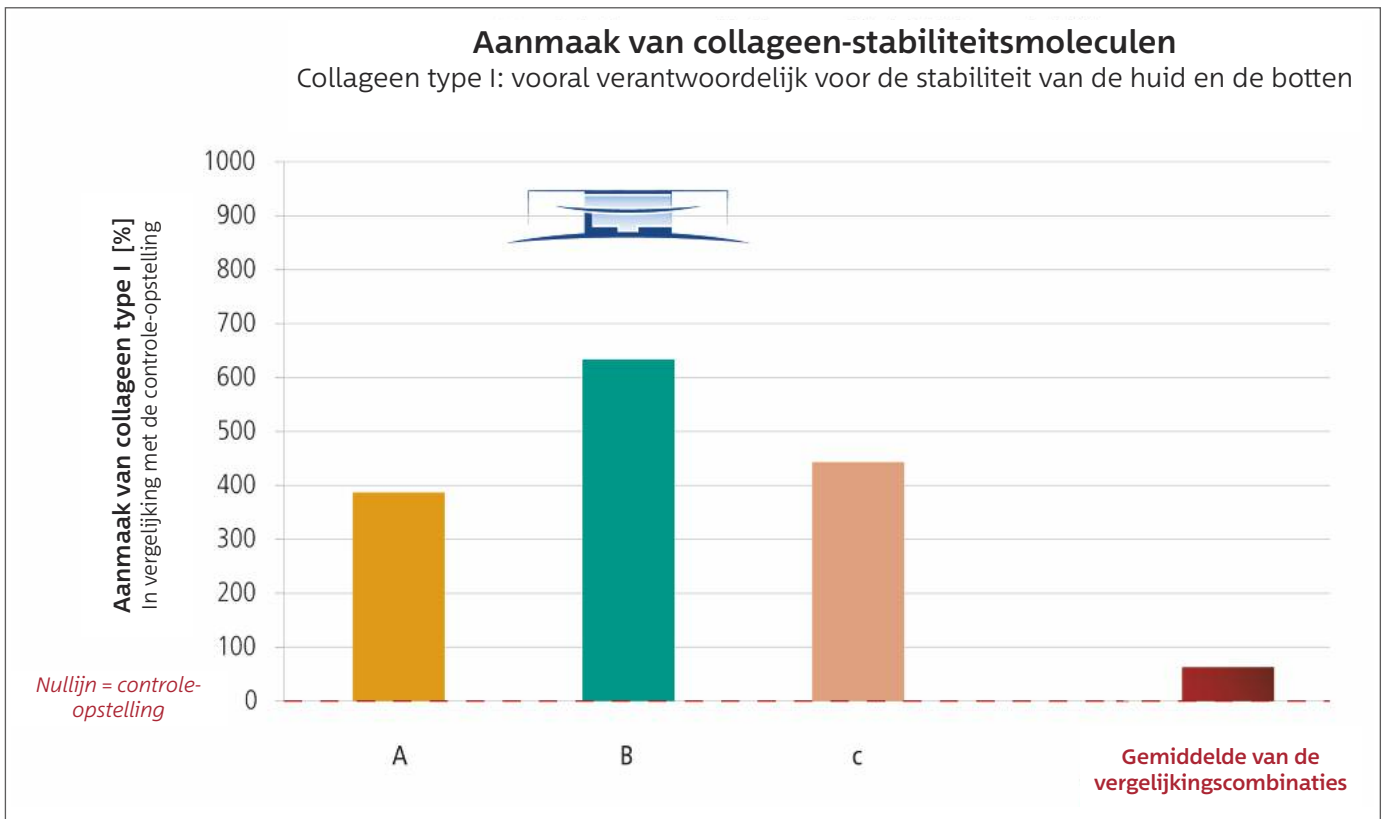
Daarentegen bereikte de wetenschappelijk ontwikkelde microvoedingsstoffencombinaties (kolommen A tot C) een collageenaanmaak van vier tot zes keer zo veel.



Collageenmoleculen zorgen voor stabiliteit in ons lichaam.

De afbeelding boven toont deze biologische "staalconstructie" onder een elektronenmicroscop.

Afbeelding onder: collageen type I bevindt zich vooral in de huid, pezen, botten en tanden.



Onderzochte microvoedingsstoffencombinaties bestaan uit:

A: Diverse vitamines, mineralen, spoorelementen, aminozuren, secundaire plantenstoffen

B: Vitamine C, vitamine E, vitamine B6, vitamine D, foliumzuur, lysine, proline, koper, betaïne, chondroïtinesulfaat, acetylglucosamine, pycnogenol

C: Vitamine C, lysine, proline

Uit de resultaten blijkt, dat er ook bij verbetering van de aanmaak van stabiliteitsmoleculen in onze lichaamcellen aanzienlijke verschillen zijn tussen de onderzochte microvoedingsstoffencombinaties.

Reclame-uitspraken van vitaminefabrikanten, zonder bijbehorende wetenschappelijke onderzoeken, zouden moeten worden geverifieerd.